

## Quelques notes sur les bienfaits du Rosaire : Le Rosaire de la Vierge Marie de Jean Paul II « Rosarium Virginis Mariae » (RVM)

### I. Le rosaire pour aller au Christ par Marie

#### 1. Pour être introduit dans la contemplation du Christ.

RVM n° 1 : Tout en ayant une caractéristique mariale, le Rosaire est une prière dont le centre est christologique. Dans la sobriété de ses éléments, **il concentre en lui la profondeur de tout le message évangélique**, dont il est presque **un résumé** (Paul VI). En lui résonne à nouveau la prière de Marie, son *Magnificat* permanent pour l'œuvre de l'Incarnation rédemptrice qui a commencé dans son sein virginal. Avec lui, le peuple chrétien *se met à l'école de Marie*, pour **se laisser introduire dans la contemplation de la beauté du visage du Christ et dans l'expérience de la profondeur de son amour. Par le Rosaire, le croyant puise d'abondantes grâces, les recevant presque des mains mêmes de la Mère du Rédempteur.**

#### 2. Pour être introduit dans la mémoire-événement de Marie

RVM n° 11 **Les souvenirs de Jésus, imprimés dans son esprit, l'ont accompagnée en toute circonstance**, l'amenant à parcourir à nouveau, en pensée, les différents moments de sa vie aux côtés de son Fils. **Ce sont ces souvenirs qui, en un sens, ont constitué le "rosaire"** qu'elle a constamment récité au long des jours de sa vie terrestre.

Et maintenant encore, parmi les chants de joie de la Jérusalem céleste, les motifs de son action de grâce et de sa louange demeurent inchangés. Ce sont eux qui inspirent son attention maternelle envers l'Église en pèlerinage, dans laquelle elle continue à développer la trame de son "récit" d'évangéliste. *Marie propose sans cesse aux croyants les "mystères" de son Fils*, avec le désir qu'ils soient contemplés, **afin qu'ils puissent libérer toute leur force salvifique** (cf. RVM 13). **Lorsqu'elle récite le Rosaire, la communauté chrétienne se met en syntonie avec le souvenir et avec le regard de Marie.**

#### 3. Pour apprendre le Christ

RVM n° 14. Le Christ est le Maître par excellence, le révélateur et la révélation. Il ne s'agit pas seulement d'apprendre ce qu'il nous a enseigné, mais **"d'apprendre à le connaître Lui"**. **Et quel maître, en ce domaine, serait plus expert que Marie?** S'il est vrai que, du point de vue divin, l'Esprit est le Maître intérieur qui nous conduit à la vérité tout entière sur le Christ (cf. *Jn* 14, 26; 15, 26; 16, 13), **parmi les êtres humains**, personne mieux qu'elle ne connaît le Christ; **nul autre que sa Mère ne peut nous faire entrer dans une profonde connaissance de son mystère.**

Le premier des "signes" accomplis par Jésus – la transformation de l'eau en vin aux noces de **Cana** – nous montre justement Marie en **sa qualité de maître**, alors qu'elle invite les servants à suivre les instructions du Christ (cf. *Jn* 2, 5). Et nous pouvons penser qu'elle a rempli cette fonction auprès des disciples après l'Ascension de Jésus, quand elle demeura avec eux dans l'attente de l'Esprit Saint et qu'elle leur apporta le réconfort dans leur première mission. **Cheminer avec Marie à travers les scènes du Rosaire, c'est comme se mettre à "l'école" de Marie pour lire le Christ, pour en pénétrer les secrets, pour en comprendre le message.**

#### 4. Pour se conformer au Christ, avoir la forme du Christ.

RVM n° 15 et Traité de la vraie dévotion à Marie n° 120. Cette thématique sera reprise dans l'explication de la consécration.

## II. Le rosaire une école de prière

### 1. La voie de la contemplation

RVM n° 5. Le Rosaire se situe dans la meilleure et dans la plus pure tradition de la contemplation chrétienne. Développé en Occident, il est une prière typiquement méditative et il correspond, en un sens, à la « prière du cœur » ou à la « prière de Jésus », qui a germé sur l'*humus* de l'Orient chrétien.

### 2. Une expérience à vivre.

RVM n° 2 : Le Rosaire m'a accompagné dans les temps de joie et dans les temps d'épreuve. Je lui ai confié de nombreuses préoccupations. **En lui, j'ai toujours trouvé le réconfort.** Il y a vingt-quatre ans, le 29 octobre 1978, deux semaines à peine après mon élection au Siège de Pierre, laissant entrevoir quelque chose de mon âme, je m'exprimais ainsi: « **Le Rosaire est ma prière préférée.** C'est une prière merveilleuse. Merveilleuse de simplicité et de profondeur. [...] Sur l'arrière-fond des *Ave Maria* défilent les principaux épisodes de la vie de Jésus Christ. Réunis en mystères joyeux, douloureux et glorieux, ils nous mettent en communion vivante avec Jésus à travers le cœur de sa Mère, pourrions-nous dire. En même temps, nous pouvons rassembler **dans ces dizaines du Rosaire tous les événements de notre vie individuelle ou familiale, de la vie de notre pays, de l'Église, de l'humanité,** c'est-à-dire nos événements personnels ou ceux de notre prochain, et en particulier de ceux qui nous sont les plus proches, qui nous tiennent le plus à cœur. C'est ainsi que la simple prière du Rosaire s'écoule au rythme de la vie humaine » (Angélus 1978).

RVM n° 40 Le Rosaire exerce sur celui qui prie une action pacificatrice qui le dispose à recevoir cette paix véritable, qui est un don spécial du Ressuscité (cf. *Jn* 14,27; 20,21), et à en faire l'expérience au fond de son être, en vue de la répandre autour de lui.

### 1. La manière de prier le « Notre Père ».

RVM n° 32. Après l'écoute de la Parole et la focalisation sur le mystère, il est naturel que *l'esprit s'élève vers le Père*. **En chacun de ses mystères, Jésus nous conduit toujours au Père,** auquel il s'adresse continuellement, parce qu'il repose en son "sein" (cf. *Jn* 1,18). Il veut nous introduire dans l'intimité du Père, pour que nous disions comme Lui: « *Abba, Père* » (*Rm* 8,15; *Ga* 4,6). C'est en rapport avec le Père qu'il fait de nous ses frères et qu'il nous fait frères les uns des autres, en nous communiquant l'Esprit qui est tout à la fois son Esprit et l'Esprit du Père.

### 2. La manière de prier le « Je vous salue Marie ».

RVM n° 33 la première partie de l'*Ave Maria*, tirée des paroles adressées à Marie par l'Ange Gabriel et par sainte Élisabeth, est une contemplation d'adoration du mystère qui s'accomplit dans la Vierge de Nazareth. **Ces paroles expriment, pour ainsi dire, l'admiration du ciel et de la terre, et font, en un sens, affleurer l'émerveillement de Dieu contemplant son chef d'œuvre** – l'incarnation du Fils dans le sein virginal de Marie –, **dans la ligne du regard joyeux de la Genèse** (cf. *Gn* 1,31), de l'originel « *pathos* avec lequel Dieu, à l'aube de la création, a regardé l'œuvre de ses mains ». <sup>36</sup> Dans le Rosaire, **le caractère répétitif de l'*Ave Marie* nous fait participer à l'enchantement de Dieu: c'est la jubilation, l'étonnement, la reconnaissance du plus grand miracle de l'histoire.** Il s'agit de l'accomplissement de la prophétie de Marie: « Désormais tous les âges me diront bienheureuse » (*Lc* 1,48).

### 3. La manière de prier le « Gloire au Père ».

RVM n° 34. [...] Dans la mesure où la méditation du mystère a été attentive, profonde, ravivée – d'*Ave* en *Ave* – par l'amour pour le Christ et pour Marie, la glorification trinitaire après chaque dizaine, loin de se réduire à une rapide conclusion, acquiert une juste tonalité contemplative, comme pour **élever l'esprit jusqu'au Paradis et nous faire revivre, d'une certaine manière, l'expérience du Thabor, anticipation de la contemplation future:** « Il est heureux que nous soyons ici ! » (*Lc* 9,33).