l1visible.com JOURNAL CATHOLIQUE OFFERT N° 54 DÉCEMBRE 2014

L'1visible Vannes

Les horaires des célébrations de Noël PAGE 29

DÉCOUVERTE

La vie de paroisse à Notre-Dame-de-Lourdes et à Saint-Pie X PAGE 4

REPORTAGE

L'abbaye de Timadeuc PAGE 22

NOËL

La fête et ses symboles PAGE 22

REPORTAGE PAGE 16

Crèche à Chartres : trois nonnes et un couffin

« Noël est une fête familiale et sacrée »

L'1VITÉ PAGE 12

Nikos Aliagas

RETROUVEZ-NOUS SUR NOTRE SITE vannes.catholique.fr

Ne pas jeter sur la voie publique. « Vous avez reçu gratuitement, donnez gratuitement. » (Mt 10,8).

L1visible_n54_Vannes_BAT1.indd 1 13/11/14 18:26

L'1portant

Ils font le grand show

Cet hiver, nous allons en entendre parler. Les artistes chrétiens envahissent la scène, pour témoigner au plus grand nombre de ce qui les fait vivre : le Christ. Côté musique, Universal lance sur orbite le chanteur à la voix d'or, Grégory Turpin, avec un magnifique premier album : *Mes racines*. Preuve que la foi a le vent en poupe, Universal produit aussi l'album très attendu de Sœur Cristina, la gagnante de l'émission *The Voice* en Italie. La religieuse a même brisé tous les tabous dans son premier clip avec une reprise de *Like a virgin*, de Madonna, expliquant : « *"Quand tu m'as touchée, tu m'as donné la vie", c'est ce qui m'est arrivé avec Dieu.* Like a Virgin *est une prière d'amour.* » En France, Sœur Cristina a été l'invitée de l'émission *Danse avec les stars*, puis de *On n'est pas couché,* avec Laurent Ruquier. Mais elle n'est pas la seule à sortie de son couvent pour monter sur scène : les Ekklesia Sisters, six religieuses ursulines de l'île de Malte, ont été sélectionnées pour la demi-finale de l'Eurovision. Objectif : récolter des fonds pour les orphelins dont elles s'occupent. Côté théâtre, les amateurs du genre vont se précipiter pour voir *Thérèse l'universelle* : une pièce consacrée à sainte Thérèse de Lisieux, interprétée par Justine Thibaudat, de la série *Plus belle la vie*. Côté comédies musicales, deux beaux spectacles sont à l'affiche. *Claire de Castelbajac, la joie en plein cœur,* rend hommage à la jeune fille décédée à 22 ans, en 1975, rayonnante de joie. Et enfin le spectacle *Malkah*, qui retrace la vie de David, le berger devenu roi d'Israël. Cet hiver, le bonheur s'écrit sur scène.

© MARCO BERTORELLO AFP

Sœur Cristina, gagnante de *The Voice* Italie.

LE DESSIN DU MOIS

Par Ixène

LE CHIFFRE :

4 millions

d'euros : c'est ce qu'a promis l'association l'Aide à l'Église en Détresse, au profit des 120 000 Irakiens chrétiens réfugiés. 150 à 200 millions de chrétiens dans le monde ne vivent pas leur foi librement et subissent 75% des violences contre les minorités religieuses.

TWITT AGAIN

Pape François
@Pontifex_fr

« Que Jésus, qui est né pour nous, réconforte tous ceux qui sont éprouvés par la maladie et par la souffrance. Joyeux Noël à tous ! »
(Noël 2013)

6-14 déc.

PARIS (75)
LES FÉERIES D'AUTEUIL
9 jours dédiés à l'univers de Noël, dans un cadre exceptionnel décoré et illuminé, au profit des jeunes Apprentis d'Auteuil.
www.apprentis-auteuil.org

À SHOPPER

MES RACINES

Grégory Turpin, Universal, 2014

Au son de sa voix chaude et puissante, le jeune chanteur interprète les plus beaux chants chrétiens d'hier et d'aujourd'hui. Pari audacieux ET réussi, on aime beaucoup !

IL L'A DIT

©DIPTENDU DUTTA AFP

« Je ne cherche pas à convertir. La France est un pays chrétien et doit le rester. »

Dalaï Lama. Source : *Le Monde des religions.*

L'1solite

11 novembre, sans jeu vidéo violent ?

© D.R

En mémoire des poilus, et de tous ceux qui ont donné leur vie pour la France, une page Facebook a été créée pour faire du 11 novembre – jour de l'armistice de la Première Guerre Mondiale – un jour sans jeux vidéo où l'on tue. « *Cette page (…) est un chemin pour que le 11 novembre ne tombe pas dans les oubliettes de l'histoire et que nous osions sortir de nos couettes en ce jour férié pour aller rendre hommage aux Poilus sur le lieu le plus proche de notre habitation, avec les représentants de la Nation, les Anciens Combattants* », explique le Père de la Tousche, curé à Dieppe, à l'origine de cette idée en faveur de la paix.

LE MONDE EST BEAU

Du linge propre pour les sdf

La générosité ne cesse jamais de surprendre et de se faire toujours plus inventive. À Brisbane, en Australie, deux hommes ont eu une idée étonnante : ils ont créé un camion qui contient deux machines à laver et deux sèche-linge. L'objectif est simple : parcourir la ville pour permettre aux plus démunis de laver leur linge sale gratuitement. Ce camion ambulant s'appelle Orange Sky mobile laundry. Les deux inventeurs souhaitent ainsi « améliorer le niveau d'hygiène et de santé des sans-abri ». Le projet est appelé à se développer dans tout le pays.

L1visible_n54_Vannes_BAT1.indd 2 13/11/14 18:26

LA BELLE HISTOIRE

© DR

Wesley Joyce, ancien détenu, a offert un de ses reins pour sauver Sally-Anne Grainger.

La vie tient à un rein

L'amour peut faire des miracles. La preuve, en Grande-Bretagne, Sally-Anne Grainger a été sauvée par un don de rein plus qu'inespéré. La jeune femme de 34 ans, mère de deux enfants, souffrant d'une insuffisance rénale, passe un appel désespéré dans le journal local de son village du Worcestershire. Contre toute attente, elle reçoit dix réponses positives. Parmi celles-ci, le seul donneur compatible est Wesley Joyce… un ancien détenu de 33 ans, qui avait été emprisonné suite à une agression. Il accepte d'offrir un de ses reins à Sally: « *J'ai vu son histoire et elle est devenue un peu la mienne. J'ai regardé ses enfants et je ne pouvais imaginer les miens sans la présence de leur mère. Je n'avais pas toujours été un bon garçon, alors j'ai eu envie de changer.* » Après l'opération – réussie – Sally a déclaré à la BBC: « *Je n'ai pas de mots pour décrire ma gratitude. Je suis tellement troublée qu'un étranger se soit présenté pour me faire don de son rein. Je ne m'attendais pas à ce que cela se produise, ça n'arrive que dans les films…* »

LE DVD

CRISTEROS

Saje Distribution, 2014

Après le succès au cinéma cette année, les combattants de la liberté religieuse mexicains sont de retour en DVD. Une grande épopée western exhaltante. Un collector qui fera des heureux au pied du sapin.

L'événement

Le mara-don de NYC

© D.R

Les coureurs du marathon de New-York donnent leurs habits.

À New York, les marathoniens ne sont pas seulement un peu maso: ils sont aussi généreux! Il faisait très froid dans la Grosse Pomme, le jour du départ, le 2 novembre. Après être sortis du métro, les coureurs ont attendu de longues heures le départ de la course mythique, emmitouflés dans des vêtements chauds portés par-dessus leur tenue de course. Quand le moment du départ arrive, l'association caritative Goodwill entre en scène. Près de toutes les portes de départ, elle place des dizaines de sacs pour recueillir les dons en nature des coureurs qui s'apprêtent à partir pour les 42 km de course: doudounes, gants, écharpes, bonnets, etc. 26 tonnes de vêtements chauds sont récoltés en quelques heures. Par altruisme ou par nécessité, les 50 000 coureurs ne peuvent en effet entreprendre ce défi sportif en portant des vêtements chauds. Au lieu de les jeter, ils font donc facilement don de toutes ces couches superflues, qui seront revendues, au profit des plus pauvres, dans les magasins Goodwill.

INCROYABLE MAIS VU

Cerfs-volants géants

Au Guatemala, une gigantesque fête des cerfs-volants a été organisée à l'occasion de la fête chrétienne de la Toussaint.

© OJOHAN ORDONEZ AFP

Édito

© D.R.

L'invisible ou l'1visible ?

Un journal gratuit, sans grande apparence, avec des articles qui ne sont ni tous religieux, ni tous culturels, peut passer inaperçu, invisible. Un enfant qui né dans une étable, à Bethléem, à la suite d'une histoire de recensement, bien loin d'un lieu religieux, pourrait lui aussi passer inaperçu ?
Alors, qu'est-ce qui fait que, l'invisible devient l'1visible, que Le Dieu Un se rend visible, que la Trinité (Trois en Un) s'ouvre à nous ? C'est l'Église.
L'Église est celle qui transmet, fait mémoire, rend présent un événement passé, pour dire qu'il est bien actuel, bien pour nous : *« Aujourd'hui vous est né un Sauveur »*. Pour signifier cet *« aujourd'hui »* il était normal que l'équipe du journal paroissial renouvelle sa manière de communiquer pour être comme le Christ, plus proche des préoccupations des Hommes, plus en phase avec notre temps, d'où la naissance de l'1visible sur notre quartier.
Il est heureux qu'à quelques jours de Noël nous recevions ces pages comme un cadeau, une manière pour l'1visible de se rendre visible dans nos maisons, de naître dans les salles d'attente du médecin, dans l'échange d'une conversation, ou sur le siège d'une auto.
Soyons l'Église, c'est-à-dire une assemblée d'ambassadeurs, qui rend visible le Christ. Lui qui aujourd'hui utilise tout, même du papier journal, pour venir à nous.

Père Paul Dollié

Ça s'est passé près de chez vous

Les familles en marche !

Début octobre, pas moins de 700 adultes, jeunes et enfants ont participé au pèlerinage Wahou ! organisé par le diocèse de Vannes. Quatre routes étaient proposées aux participants, qui partaient le samedi de Landévant, Colpo, Meucon ou Baden pour se retrouver le lendemain à Sainte-Anne-d'Auray. Ce pèlerinage, qui coïncidait avec le début du synode sur la famille qui se tenait à Rome autour du pape François, avait pour objectif de faire réfléchir et prier les familles catholiques du Morbihan sur la *« théologie du corps »*, une catéchèse sur la sexualité développée par Jean Paul II. Entre marche, conférences et spectacles, chacun a ainsi pu se mettre en marche, du coeur jusqu'aux pieds. Une expérience inédite en France !

© DR

Au cours du pélerinage, visite guidée du patrimoine religieux.

INSOLITE

À l'occasion de la fête de saint François d'Assise (4 octobre), saint patron des animaux, le père Benoît Laude de la paroisse Notre-Dame-de-Lourdes a béni les animaux de compagnie des habitants du quartier de Cliscouët. Une pratique surprenante, mais qui remonte très loin puisque, au 12e siècle, saint François lui-même parlait et prêchait l'Évangile aux oiseaux !

À ne pas rater

Catéchips… Kezaco ?

Enfin une catéchèse simple et solide pour les adultes ! *« Catéchips »*, qui se tient chaque mois à la paroisse Notre-Dame-de-Lourdes, propose de (re)découvrir la foi chrétienne au cours de soirées conviviales. Une formation à la doctrine de l'Église catholique qui s'articule autour de grands thèmes de foi (la Trinité, les sacrements, la prière, etc.) et de situations concrètes de la vie (le pardon, le travail, être et paraître, etc.). Elle s'adresse à tous ceux qui ont reçu une catéchèse dans leur enfance, mais l'auraient un peu oubliée, ainsi qu'à ceux qui voudraient aller plus loin dans leur connaissance de la doctrine de l'Église et qui souhaiteraient diriger leur vie de façon plus ajustée à l'Évangile. Les participants commencent la formation quand ils le veulent, et repartent après un certain temps de fidélité qui permet de mieux se connaître et ainsi d'échanger plus en vérité. *« Catéchips »* propose aussi, pour ceux qui le veulent, une rencontre personnelle avec un prêtre à l'écoute et à la disposition de chacun pour échanger de façon plus personnelle.
Contact : 06 50 29 12 03

Zoom sur…

« Viens, suis-moi »

Plus de 60 enfants participent cette année au catéchisme de 1ère et 2e année, dont 39 qui préparent leur première communion. Encadrés par 10 bénévoles et sous la responsabilité du père Benoît Laude, ils suivent ainsi le parcours *« Viens, suis-moi »*. L'objectif pédagogique de ce parcours est double : connaître Dieu par l'intelligence à travers l'enseignement, et entrer en relation avec lui grâce à l'apprentissage de la prière silencieuse. Des silhouettes cartonnées viennent en aide visuelle pour mieux comprendre et retenir la Parole de Dieu. Deux retraites dans l'année sont organisées chez les Sœurs de la Famille missionnaire de Notre Dame, à Arradon..
D'horizons divers, les enfants viennent aussi bien de familles qui fréquentent régulièrement les paroisses Saint-Pie X et Notre-Dame-de-Lourdes que de celles qui souhaitent une formation religieuse pour leurs enfants, sans toutefois y participer elles-mêmes. Certains enfants ont également fait eux-mêmes la demande à leurs parents afin de recevoir le baptême ou de découvrir qui est Dieu.

© DR

À noter, les messes des enfants
14 déc : St Pie X à 10 h 30 - 24 déc : NDL 17 h - 18 jan : NDL à 10 h 30 - 1er fév : St Pie X - 8 mars : NDL à 10 h 30 - 22 mars : St Pie X à 10 h 30 - 27 mars : chemin de Croix à NDL à 16 h 45 - 4 et 5 avril : messe de Pâques - 31 mai : NDL à 10 h 30 - 7 juin : Première communion à St Pie X - 14 juin : NDL à 10 h 30 (remise de la Croix)

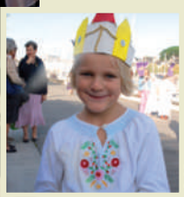
FOCUS

© DR

Holy Wins ! A l'occasion de la Toussaint, une cinquantaine d'enfants de la paroisse Notre-Dame-de-Lourdes et Saint-Pie X ont défilé le long du por,t déguisés en un saint de leur choix. Tout au long de la promenade de la Rabine, ils ont distribué des bonbons et des images de saints pour inviter les passants à découvrir le sens de la Toussaint… et pourquoi pas donner l'envie d'aller plus loin !

© DR

« La Toussaint c'est la fête de tous les saints… donc c'est notre fête à tous ! »
Koulman, déguisé en saint Nicolas.


© DR

« On défile pour dire aux gens qui se promènent que demain c'est la Toussaint. Ils ne le savent pas alors on leur propose de venir avec nous à la messe. »
Aliénor, avec la couronne de reine de sa sainte patronne

Jeunes
Fraternités

Des Frats pour les jeunes ? Réservées aux collégiens et aux lycéens, les Frats (fraternités) sont un temps partagé entre jeunes et adultes autour d'un déjeuner ou d'un dîner pizza-coca. Discussions, débats, témoignages, louanges, prières, foot, films, jeux, retraites, fous rires… De quoi rythmer ces rencontres organisées une fois par mois, et parfois le temps d'un week-end. L'occasion pour les jeunes de faire grandir leur foi en partageant leurs doutes, leurs joies et leurs expériences avec d'autres, mais aussi de pouvoir écouter de très beaux témoignages de foi et de poser toutes leurs questions.

Infos
Il existe 4 Frats, 2 pour les filles et 2 pour les garçons.
Frat Claire de Castelbajac pour les collégiennes (06 66 24 82 43)
Frat Maria pour les lycéennes (06 74 94 22 37)
Frat Dominique Savio pour les collégiens pbenoitvannes@live.fr
Frat Jean-Paul II pour les lycéens ab.chancerelle@orange.fr

EN IMAGE

▼ **Visages roumains.** Une délégation de Vannetais de Saint-Pie X et Notre-Dame-de-Lourdes se sont rendus à l'inauguration de l'église Saint-François-d'Assise à Bucarest. La paroisse soutenait ce projet de fondation en Roumanie depuis près de dix ans.

© DR

La vie paroissiale en images

© DR

Alpha. Le parcours de découverte de la foi chrétienne a connu entre octobre et décembre sa 7e édition.

© DR

Foot des servants de messe. Une activité paroissiale qui rassemble toujours les plus motivés !

© DR

Déjeuner paroissial. Mi-septembre, la paroisse a vécu sa rentrée sous le soleil de l'été breton autour d'un grand couscous…

© DR

Nouveauté. Le père Benoît Laude (à droite) est le nouveau curé de Notre-Dame-de-Lourdes. Bienvenue !

LA PHRASE DU MOIS

« Le peuple qui marchait dans les ténèbres a vu se lever une grande lumière ; sur ceux qui habitaient le pays de l'ombre, une lumière a resplendi. »

Livre d'Isaïe 9,1-6

À noter…

Avec Marc, une aventure intérieure

© DR

Tout au long de l'année, le père Paul Dollié reçoit une cinquantaine de personnes pour étudier l'évangile de saint Marc. Loin d'être une formation intellectuelle, il s'agit de vivre une conversion de toute sa vie. Tous les quinze jours, les participants mettent l'enseignement donné en parallèle avec leur quotidien par le biais de groupes de partage appelés *« cénacles »*. Anne qui a suivi ce parcours l'année dernière témoigne : *« J'ai été élevée dans une famille croyante et pratiquante et j'ai longtemps eu une pratique religieuse constante et mécanique… Il y a une dizaine d'années, j'ai commencé un chemin de conversion. Entourée par mes amis, et après plusieurs étapes de foi importantes, j'ai commencé le parcours Saint Marc. Les cénacles m'ont permis de découvrir la fraternité en Jésus. Depuis quelques mois, grâce à ces enseignements et au week-end de retraite, j'ai appris à aimer et à me nourrir de la prière quotidienne ! »*

Carnet paroissial

PAROISSE SAINT PIE X

BAPTÊMES

Paola de Geloes **23 août**
Inès Roblin **23 août**
Clément Berne de La Calle **30 août**
Baudouin Pietresson de Saint Aubin **7 septembre**
Sibylle Chicoyneau de Lavalette **13 septembre**
Marc Davalo **20 septembre**
Gaspard Le Bigot **1er novembre**

DÉCÈS

Pierre Lotode **22 juillet**
Micheline Cuillerier **22 juillet**
Guy Digabel **23 juillet**
Gervais Granlin **28 juillet**
Georges Guillorel 13 août
Marcelle Juls **16 août**
André Chatal **18 août**
Gabriel Jollivel **22 août**
André Schambourg **27 août**
Annie Payen-Pique **28 août**
Alexandre Guillot **11 septembre**
Lucienne Gayffier **18 septembre**
Maurice Le Bellour **26 septembre**
André Piotelat **26 septembre**
Odette Egron **29 septembre**
Geneviève Blandin **14 octobre**

NOTRE-DAME-DE-LOURDES

BAPTÊMES

Louis Rouanet **10 août**
Pierre-Hoël Tasle **16 août**
Estelle Jardin **27 septembre**
Côme Le Divenach **5 octobre**
Zélie Villemain **11 octobre**
Thérèse Tertrais **18 octobre**
Mathis Boullosa **18 octobre**

MARIAGES

Damien Barbier et Camille Hervé **19 juillet**
Arnaud Schemmel et Ludiviene Taverne **9 août**
Pierre-Nicodème Tasle et Olivia Gast **16 août**
Thomas Beauvais et Anne-Sophie Lorin **20 septembre**

DÉCÈS

Andrée Gouriou **24 juillet**
Anne-Marie Pierre **25 juillet**
Georges Lerooy **29 juillet**
Monique Marcon **30 juillet**
Marie-Ange Le Brun **31 juillet**
Joseph Le Fresne **6 août**
Eugénie Boche 12 août
Rémy Badin **20 août**
Paul Gonon **21 août**
Geneviève Hervé **26 août**
Huguette Kerignard **28 août**
Michel Le Bihan **29 août**
Yvonne-Jeanine Le Grand **15 septembre**
Catherine Guillemin **30 septembre**
Simone Cotten **3 octobre**
Eunice Del Vallée **20 octobre**

Tenir ses résolutions

Piste. C'est la rentrée ! On reprend le rythme en douceur avec sérénité et une nouvelle liste d'objectifs à tenir. Alors ne mettez pas la barre trop haut. Quelques conseils pour aller à l'essentiel.

Texte : Claire Perol - Dessins : Philippe Guitton

Un brin de ménage

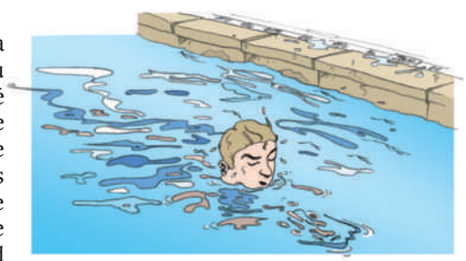
Prenez le temps de vous poser pour réfléchir à vos priorités : ce qui est le plus important pour vous cette année (un objectif à atteindre, une formation, etc.), et ce dont vous avez vraiment besoin pour votre équilibre de vie. À l'inverse, qu'est-ce qui a moins d'intérêt et pourtant vous prend beaucoup de temps ? Allez, un peu de ménage ne fera pas de mal !

On respire…

Non, le rythme « métro-boulot-dodo » n'est pas une fatalité ! S'arrêter, faire silence, même dans l'agitation et le vacarme de nos grandes villes, c'est possible. Un espace vert, une église, le calme de votre chambre sont autant de lieux où vous pourrez prendre un moment pour souffler et vous ressourcer, à l'aide d'un bon livre ou d'une musique apaisante. Le plus dur étant de le décider vraiment.

Une vie saine

En vous fixant un horaire de lever (qui aura forcément une incidence sur l'horaire du coucher !), en choisissant une activité sportive hebdomadaire, en décidant de manger dans une assiette assis à une table plutôt que debout dans la poêle, vous contribuerez à maintenir une hygiène de vie, autant qu'un équilibre général. Le stress s'accumule aussi lorsqu'on ne prend pas le temps de vivre les choses pleinement.



Pour les autres

N'y aurait-il pas un petit créneau, une soirée dans la semaine où vous pourriez vous engager à prendre du temps pour les autres ? Le service d'une soupe pour les SDF, la visite chez des personnes âgées, le soutien scolaire auprès d'enfants en difficulté auront finalement peut-être plus de sens et d'intérêt que de chatter sur *Facebook* avec les amis de vos amis de vos amis…

LE GUIDE

LES BONNES RÉSOLUTIONS DES PARESSEUSES

Enfin un petit guide utile. L'auteur, Marie Belouze-Storm, vous livre avec beaucoup d'humour ses bons trucs pour tenir vos objectifs, en ne vous privant pas pour autant des petits plaisirs de la vie. Respirez… et prenez la vie du bon côté !

Éditions Marabout, 2006

L'ACTION

Vous voulez offrir un peu de votre temps et de vos compétences pour les plus démunis ? Le Secours catholique, présent dans toute la France et ouvert à tous, cherche des bénévoles pour l'accompagnement scolaire d'enfants défavorisés, accueillir les personnes de la rue, etc.

www.secours-catholique.org

LE LIEU

Faire un break pendant l'année, ça se prépare. Pour cela, rien de tel qu'une pause au calme, pour un week-end ou une semaine, dans les Foyers de charité. Ces lieux de retraite animés par des équipes de laïcs et de prêtres vous proposent des séjours spirituels à thème. Enrichissement garanti.

www.foyer-de-charite.com

© CONSTANTIN-PHOTOALTO/

TÉMOIGNAGE

« Je me ressource quotidiennement »

Regonflée par les vacances, j'avais l'habitude de dresser, en début d'année, une liste de bonnes résolutions. Elles allaient de courir une heure tous les matins, commencer sérieusement un régime, arrêter de fumer, jusqu'à réserver un soir par semaine à mon couple. Au bout de quelques mois, je m'apercevais qu'aucune des décisions n'avait été tenue ! Je me sentais complètement nulle, incapable d'atteindre le moindre objectif. En tirant les leçons de ces dernières années, je ne prends désormais plus qu'une seule bonne résolution, réaliste. Je prends les moyens concrets, en particulier en demandant à mes proches de m'encourager. Depuis, je progresse plus vite et surtout, je ne perds pas confiance en mes capacités à réussir. **Sabine, 29 ans**

© OLYMPIA KRASAGAKI

Nikos Aliagas

« Si tu sais qui tu es et qui étaient tes ancêtres, tu choisiras le chemin qui est le tien. »

SON ACTUALITÉ

Ce que j'aimerais te dire, Nil éditions, 2014

C'est Canteloup, diffusé du lundi au vendredi, à 20h45 sur TF1

The Voice, saison 2015, sur TF1

IL L'A DIT

« Ton corps est ton temple » parce que tu es locataire de ton corps. Tu n'as pas à le punir, ni à le détruire. Il ne t'appartient pas, tu dois le rendre à un moment ou à un autre pour qu'il devienne poussière. Tu ne dois pas non plus être esclave de ton corps. Un corps est un temple. L'invisible régit le visible. »

Le Noël d'un père

Rencontre. Heureux qui, comme Nikos, connaît les joies de la paternité. Pour les deux ans de sa fille, il lui dédie un guide de vie, composé des sagesses de la Grèce antique et d'histoire familiale.

Propos recueillis par Emmanuel Querry

Journaliste, animateur de télévision, de radio, acteur, chanteur, Nikos Aliagas cultive la polyvalence. Célèbre présentateur de The Voice, et autres émissions de variétés sur TF1, on pourrait croire que son monde n'est constitué que de strass et de paillettes, et superficiel, mais il n'en est rien. *Ce que j'aimerais te dire*, titre testamentaire de son livre, nous invite à une odyssée dans le monde intérieur de Nikos, façonné de cultures française, grecque et chrétienne orthodoxe, qu'il cultive et partage avec son épouse et sa fille.

Pourquoi ce besoin d'écrire maintenant ce livre pour votre petite Agathe ? C'est l'envie de tisser un lien de tendresse, comme un fil d'Ariane qui pourrait être utilisé à sa guise. C'est peut-être lié à mon âge. J'ai 47 ans. Je suis à mi-chemin, théoriquement. Enfin, c'est pour qu'elle sache qu'il y a quelqu'un qui l'aime, son papa, sa maman, sa famille et je pense que si elle est aimée, elle s'aimera aussi. Donc c'est important.

Vous écrivez que la paternité a été un séisme pour vous. Il y a la naissance, où on réalise qu'on est papa, et puis après on comprend que ça devient un rôle. Ma mission, aujourd'hui, c'est d'être un bon père. Être père, c'est comme dans tout amour, ce ne sont pas que des mots, ce sont des actes.

« Nous sommes tous porteurs d'une histoire, d'un héritage connu ou inconnu… » : est-ce si important pour vous, la filiation ? Oui, c'est à mon sens incontournable. On adore réinventer sa vie, se donner des airs ou un métier, mais on ne peut pas gommer ce qui est en nous, surtout l'Invisible. Renier, c'est se perdre. Oublier, c'est se donner moins de chance de pouvoir choisir demain et d'avoir une distance, une profondeur, une réflexion.

Vous êtes français et grec, comment cela vous a-t-il construit ? Si tu sais qui tu es et qui étaient tes ancêtres, tu choisiras le chemin qui est le tien. Tu auras au moins un point de référence, un curseur. Ma vie, c'est aussi l'exil de mon père, qui embrumait son regard, et sa mélancolie de temps à autre. Cela a forgé ma volonté : moi, petit gamin né dans un 17 m^2, je pouvais réussir. Je suis un enfant de l'intégration républicaine, un vrai, un pur, sans piston, qui a fait ses études ici à l'école publique.

Lorsque vous aviez 10 ans, vos parents vous ont mis dans une école tenue par des prêtres orthodoxes. Quels souvenirs en gardez-vous ? C'était extraordinaire. Ils m'y ont mis pour que mon grec soit plus précis au cas où on reparte. Ces prêtres ont été des pères pour nous, dans le vrai sens du terme. On pouvait jouer au foot le matin avec l'archimandrite Dyonisos, faire du théâtre le soir. Ils nous ont également donné une dimension spirituelle. C'est eux qui m'ont appris à prier. Je n'ai jamais été autant heureux de ma vie.

Aujourd'hui comment faites vous vivre cette foi chrétienne qui vous habite ? J'ai une grande icône

L1visible_n54_Vannes_BAT1.indd 8 13/11/14 18:27

de sainte Agathe et j'allume des cierges chez moi. Je suis un fou d'icônes, je vais à la messe, etc. J'ai baptisé ma fille en petit comité dans l'église de Sainte-Agathe. C'était un moment d'une émotion absolue.

D'où vient cette dévotion pour sainte Agathe? Sainte Agathe était une martyre sicilienne qui était extrêmement riche et qui a donné tous ses biens aux pauvres et aux chrétiens. Elle est la protectrice des femmes enceintes et la protectrice de ma région. La seule église qui lui est dédiée se trouve près du village de mes parents. Lors de la Sainte-Agathe, en mémoire « des brigands » qui se sont révoltés contre l'empire ottoman au XIXe siècle et qui se sont retrouvés dans cette petite église, nous faisons la fête dans le village. Depuis que j'ai 11 ans, pendant trois jours et trois nuits je porte les armes familiales de l'arrière-grand-père et de la région avec les pompons et la jupe grecque, et on fait danser des milliers de personnes…

C'est un sacré décalage avec votre vie? C'est une manière de remettre les compteurs à zéro. Un jour, je rentrais à Paris, j'étais en train de parler de la Star Academy, alors que la veille j'étais avec quelqu'un qui avait un visage tout droit sorti du XIXe siècle. C'est sainte Agathe qui nous unissait. Sainte Agathe, je lui ai dédié ma fille! Donc j'ai énormément de dévotion et de respect pour ce qu'elle représente.

Vous qui êtes vu par des millions de téléspectateurs comment fait-on pour ne pas succomber à l'« hybris » que vous décrivez dans votre livre? Quand je retourne au village

« Je n'ai jamais caché que j'étais chrétien, que j'étais très bien avec ça et que j'allais prier »

de mon père en Grèce, quand la vieille dame qui n'a pas d'âge me voit au cimetière quand je vais allumer le cierge sur le tombeau de mes grands-parents, à ce moment-là pour elle je suis « un bon gars ». Elle se fiche de savoir que la veille j'étais en direct avec Pharell Williams. C'est même drôle! Je vis parfois des grands écarts comme ça, mais j'en ai besoin.

Dans le livre vous dites avoir également besoin de faire une retraite au Mont Athos pour revenir à la source. Quand j'ai commencé dans ma vie professionnelle à vivre avec le stress, des tensions, l'ambition ou des échecs, ma seule mesure de régulation c'était d'aller avec mes copains au Mont Athos. Pour rigoler au début, genre, on va voir les moines… Et puis finalement on se disait « c'est pas mal ici » car on ne nous juge pas, on est bien et on est en droit d'exprimer nos doutes.

À quoi ressemblait le Noël de votre enfance? On n'avait pas le père Noël. Pour nous c'était saint Basile qui arrivait avec les cadeaux et on n'avait pas de sapin mais un bateau, qui était le symbole de saint Nicolas. Noël, c'était surtout une fête très familiale, plus modeste, sacrée. Ce n'était pas une fête de bouffe. C'était une fête de prière, cool, sympa, on était content d'être ensemble. Il y avait des fruits, du miel, des gâteaux traditionnels.

Et votre Noël d'aujourd'hui avec Agathe? Pour ma fille effectivement, il y a un sapin et je m'habille en père Noël. Mais je garde les chants, les « calendes » qui sont des chants traditionnels que l'on chante en guise de vœux pour l'année nouvelle.

Que souhaitez-vous que votre fille fasse quand elle sera adulte? Je lui souhaite de ne pas faire forcément un métier de notoriété pour de mauvaises raisons mais de faire ce qu'elle a envie de faire pour de bonnes raisons, d'être connecté à sa passion, à son rêve.

PÈLERIN
pour *L'1visible*

« Me voici comme un enfant »

Spiritualité. Spontanés et confiants, tels sont les enfants. Dans la vie de tous les jours, comme dans leur relation à Dieu. Et si les tout-petits pouvaient nous apprendre à mieux approcher le Très-Haut ?

Clarisse, 3 ans, chante à tue-tête *« Alléluia »*, dans le chariot que sa mère pousse à travers les allées du supermarché. Dans la rue, Jean, 2 ans, tend l'index vers deux morceaux de bois qui forment une croix, et zozote *« Jésus »* ! À la prière du soir, Joseph, 6 ans, dit : *« Merci, Jésus, pour la journée chez grand-mère. »* Parents, grands-parents, catéchistes savent bien que, spontanément, les petits s'adressent à Dieu ou l'évoquent.

L'enfant, s'il ne connaît pas Dieu intellectuellement, a la perception intime qu'il est aimé.

© CIRIC

UNE ÉVIDENCE

Dans sa phase de découverte du monde et des relations, l'enfant n'a pas encore la connaissance intellectuelle de Dieu, mais il a la perception intime qu'il est aimé. « *Quand je prie Jésus, je lui confie des personnes et les pays en guerre,* déclare Diane, 8 ans. *Parfois, je lui demande pardon. Jésus, c'est comme un ami, qui me dit qu'on n'est pas seul.* »

Maguelonne, mère de trois enfants, catéchiste de CM2 dans une paroisse et enseignante dans une école publique, confirme cette spontanéité : *« Pour eux, c'est de l'ordre de l'évidence. Leur spiritualité se manifeste dans des moments forts ou inhabituels, parfois douloureux. Lors d'un temps de prière, un petit garçon a prié pour que son papa, séparé de sa maman, revienne pour Noël, et que les gens arrêtent de dire du mal de Jésus. Je me souviens aussi de la réaction de ma fille de 4 ans, me voyant désemparée face à la mort de son arrière-grand-mère, peu de temps après celle de Jean-Paul II. Elle m'a dit : "Pourquoi tu es triste ? C'est génial, elle est avec Jean-Paul II !" »* À l'école aussi, les élèves parlent de leur foi, sans gêne, même s'ils sont de religions différentes. *« J'ai vu un élève catholique apprendre le signe de croix à un jeune musulman,* remarque Maguelonne, *et celui-ci lui parler d'Allah. »*

Rebecca Nye, psychologue britannique, a travaillé sur la spiritualité des enfants. Dans son livre[1], elle explique les raisons de cette vitalité : *« Les enfants prennent les choses dans leur ensemble, ils n'analysent pas autant que nous. Si bien que leur perception a un caractère plus mystique. Étant ouverts et curieux, ils ont une capacité naturelle d'émerveillement. D'autre part, leur vie émotionnelle est au moins aussi forte que leur vie intellectuelle, ils savent donc s'abandonner à des forces qui transcendent leur contrôle. »*

EN PLEIN MYSTÈRE

La psychologue souligne comment les enfants font une force de leur ignorance : *« Ils manquent de connaissances sur beaucoup de choses. Pour eux, le mystère est une réalité profonde, généralement non menaçante, et ils y répondent par une recherche de sens dans leurs jeux quotidiens. Enfin, ils acceptent que leurs mots ne suffisent pas à décrire pensées et sentiments. Ils se sentent à l'aise dans l'ineffable, l'indicible. »* Ce que confirme Clément, 8 ans : *« Je ne peux pas voir Jésus, mais pendant la prière, c'est un peu comme si je le voyais. C'est un homme, un bel homme ! Bien sûr, personne ne peut savoir quelle était la couleur de ses vêtements, sauf les Apôtres. »* Profitons donc du lien direct des enfants avec le ciel… pour, en famille, vivre pleinement le mystère de Noël !

Sabine Harreau

[1] *Children's spirituality*, Éd. Church House Publishing, 2009.

Paroles d'enfants

Citations recueillies par le magazine *Pèlerin*

■ **Antoine-Roche, 10 ans :** *« L'an dernier, mon frère ne voulait pas aller à la messe de minuit. Mon grand-père lui a dit :* "Tu serais content si personne ne venait à ton anniversaire ?" »

■ **Cyr, 10 ans :** *« Noël, c'est un moment pour fêter la naissance de Jésus et avoir la joie de retrouver tout le monde ! »*

■ **Guillaume, 9 ans :** *« Le Père Noël apporte des jouets alors que Jésus apporte des cadeaux pour le cœur. »*

■ **Laura, 10 ans :** *« Quand je serai adulte, je continuerai à fêter Noël avec mes enfants, car c'est quand même la fête de la naissance de Jésus ! Ce n'est pas rien… »*

■ **Jeanne, 10 ans :** *« J'ai un calendrier de l'Avent qui sert à attendre Noël. Avec les surprises, je lis des petits textes avec des paroles de Jésus ! »*

■ **Alexandre, 10 ans :** *« On installe une crèche chaque année. Le soir de Noël, à minuit, on place Jésus, puis les rois mages qui avancent chaque jour vers lui. »*

■ **Martial, 11 ans :** *« Chez nous, on fait une crèche que l'on installe toujours à la même place… À côté de l'aquarium ! »*

Articles et brèves publiés dans *Pèlerin* n° 6830, 6832, 6833, 6838

HÉBERGEMENT CHALEUREUX

Chaque hiver, Les petits Frères des Pauvres proposent un hébergement temporaire, de quelques jours à trois mois, dans de petites structures, aux personnes âgées habitant en milieu rural. L'association dispose de huit maisons d'accueil, en Bourgogne, en Rhône-Alpes, en Bretagne et dans le Centre. Outre l'offre d'un confort chaleureux, des temps de convivialité sont organisés par des bénévoles : repas pris en commun et propositions d'activités ou de sorties.

> Rens. : 01 49 23 13 14, www.petitsfreres.asso.fr.

on surfe !

www.pedagojeux.fr

Scènes violentes, références au sexe ou à la drogue, les jeux vidéo ne sont pas forcément des jeux d'enfants. Ce site donne aux parents les clés pour comprendre cet univers et accompagner les plus jeunes comme les ados.

GUIDE PRATIQUE

L'entrée dans la vie étudiante entraîne des dépenses importantes : frais de scolarité, nouveau logement parfois, déplacements, vie quotidienne, sorties… L'ouvrage *Financer ses études*, publié en 2013 par les Éditions Studyrama, aidera les jeunes à trouver les solutions qui leur correspondent le mieux sans mettre en péril leurs études.

> De Christelle Capo-Chichi, coll. Orientation, 2013, 176 p., 12 €.

L1visible_n54_Vannes_BAT1.indd 10 13/11/14 18:27

Le geste écolo

Multitâche

Le savon noir est un produit ménager économique, écologique, aux multiples usages. Il nourrit et fait briller (carrelage, tomettes, lino). Il dégraisse les surfaces (cuisine, plaque vitrocéramique, plastique). Il détache le linge avant lavage. Il sert de répulsif dans le jardin (araignées rouges, pucerons). Ce savon d'origine végétale est biodégradable à plus de 99 %.

Bon plan santé

Immunostimulante

La propolis optimise les réactions de l'organisme dans la lutte contre les agressions bactériennes, fongiques ou virales. Ce mastic élaboré par les abeilles a d'importantes propriétés antibiotiques étendues à de nombreuses souches microbiennes.

AFC LES ASSOCIATIONS FAMILIALES CATHOLIQUES

Acheter en ligne

Les ventes sur Internet progressent à un rythme soutenu et ce mode d'achat sur internet présente de nombreux avantages mais peut cacher certains pièges.
Une fiche de l'Institut National de la Consommation (INC) dispense conseils et informations en cas de litige avec un cybercommerçant:
http://www.conso.net/page/bases.5_vos_droits.1_conseils.6_fiches_pratiques_web.5_acheter_en_ligne./

À shopper

Là, saint Nicolas !

Hema en connaît un rayon sur saint Nicolas. Nonnettes, chocolat à l'effigie du saint évêque protecteur des petits enfants, la firme néerlandaise célèbre la Saint-Nicolas, une très ancienne coutume européenne. Oui, oui, oui, au petit colis déposé dans la nuit du 6 décembre en l'honneur de saint Nicolas.
Lettre en chocolat, 4 €, sac imprimé en jute, 1 €, sont dans les magasins Hema ou sur www.hema.fr

© D.R

Saint Nicolas tout en chocolat, pour le 6 décembre.

VITAMINE LOVE POUR MON COUPLE

Cultiver la tendresse

L'amour se nourrit de petits gestes banals qui établissent la connexion entre les conjoints. La tendresse est une façon de se dire l'amour, de prendre du temps ensemble gratuitement, de mettre de la douceur dans notre vie. Vivre avec de la tendresse c'est prendre le temps tous les jours de se toucher sans arrière-pensée sexuelle! C'est se caresser, s'enlacer, respirer ensemble, s'embrasser…
Retrouvez Florence Peltier, conseillère conjugale sur: http://2heurespour.com

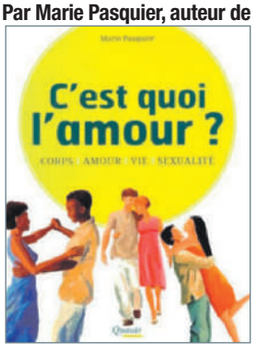
www.wecook.fr

on surfe!

Fini la page blanche des idées de dîners! Sur ce site, vous entrez toutes les indications sur vos goûts, vos envies, votre budget, le nombre de personnes présentes à chaque repas et vos compétences. Et, par la magie d'un savant algorithme, vous recevez chaque semaine de nouvelles idées de menus pour tous les jours. Et la liste de courses pour les réaliser. On essaie ?

Sexualité: comment en parler à nos enfants ?

Par Marie Pasquier, auteur de:



Comment parler de la masturbation ?

L'union des corps est source de plaisir: il fait partie du bonheur des couples. Dans le bonheur il y a beaucoup de plaisirs: ceux de la nourriture, ceux du plaisir physique mais attention dans certains plaisirs il n'y a pas de bonheur. Pensons à la drogue, plaisir destructeur qui donc ne construit pas le bonheur. Le plaisir sexuel sera source de bonheur s'il est la récompense du don fait à l'autre, mais recherché pour lui seul le plaisir physique enferme dans la solitude. Se garder pour la personne aimée est le prix d'un amour précieux !

L'art de cultiver le bonheur

©SHUTTERSTOCK

On se prive de la moitié d'une expérience positive si on ne prend pas la peine de la célébrer.

Joie. Vous voulez être heureux ? Un bon conseil : faites entrer la gratitude dans votre vie ! Voici quelques précieux conseils pour voir la vie côté « merci », et choisir le bonheur. Passionnant ! **Florence Servan-Schreiber**

C'est quoi, un kif ? Exprimer sa gratitude consiste à reconnaître, dans sa vie, ce que l'on a envie de célébrer. Un instant ou une situation qui incite à remercier quelqu'un en particulier ou la vie en général. On peut s'en parler à soi-même ou à autrui, l'écrire, l'inclure dans une lettre et, mieux encore, lire cette lettre en personne à son destinataire.

Ce qui transforme un plaisir ou un moment de grâce en kif est simplement d'en éprouver de la gratitude, d'avoir l'élan de dire merci. Car ce sont les activités ordinaires et banales qui créent des vies merveilleuses dès lors que la merveille nous frappe. Au cours d'une journée, les sensations et les émotions s'accumulent, les situations, les événements et les goûts se multiplient, mais on se prive de la moitié d'une expérience positive si on ne prend pas la peine de la célébrer. C'est pourquoi exprimer sa gratitude est une « métastratégie » pour être heureux. C'est faire preuve d'émerveillement, être capable de voir le bon côté d'un revers, remercier quelqu'un (une personne de son entourage ou Dieu) et compter ses « privilèges ». Mais c'est aussi se permettre de savourer ce qui passe, de ne pas considérer que tout est dû ou normal et savoir percevoir l'intensité du présent. La gratitude libère de l'envie : la reconnaissance de ce que j'ai m'exonère du désir d'autre chose. Cela nous permet de mieux vivre avec ce que l'on possède déjà et d'être plus généreux. Ressentir et exprimer sa reconnaissance est un formidable antidote contre les émotions négatives, l'hostilité, le tourment et l'irritation.

PLUS HEUREUX

Exprimer sa gratitude, c'est beaucoup plus que dire merci. Les recherches faites sur cette pratique révèlent que les personnes reconnaissantes sont, dans l'ensemble, plus heureuses que les autres. Elles ont plus d'énergie, sont plus confiantes et ressentent plus d'émotions positives. Elles savent surtout toutes les capter. Elles sont aussi plus enclines à aider les autres, à faire preuve d'empathie et à pardonner. Elles sont plus spirituelles et moins matérialistes. Elles résistent mieux à la dépression, à l'anxiété, à la solitude, à la jalousie et aux névroses. Rien que ça ! La gratitude se décompose en deux séquences. La première est le constat du bien dans notre vie. Avec la gratitude, nous disons oui à l'existence. Nous reconnaissons, en premier lieu, qu'elle vaut la peine d'être vécue. Puis nous nous laissons pénétrer par la reconnaissance, qui confirme que la source de ce bien-être se trouve, au moins en partie, en dehors de nous-mêmes. C'est ce qui la distingue des autres sentiments. En reconnaissant l'intervention d'un élément ou d'une personne extérieurs, nous donnons à ce bienfait une valeur différente de celle des actions que nous effectuons par nos propres moyens. La gratitude est une émotion qui demande de la réflexion et de la connexion avec l'extérieur. Ce sont ces deux facteurs qui la rendent si puissante. En l'éprouvant, nous admettons notre humanité et reconnaissons que nous ne serions pas aussi bien là où nous sommes sans l'intervention des autres ou de Dieu.

Exprimer sa gratitude est une « métastratégie » pour être heureux

BIENFAITS

Les bienfaits de la gratitude ne constituent pas qu'une sensation agréable sur le moment. Ils se manifestent à long terme dans la vie de ceux qui la pratiquent. Ces derniers résistent mieux au stress quotidien – et montrent aussi une plus grande résilience face à un stress post-traumatique –, se rétablissent plus facilement d'une maladie et sont globalement en meilleure santé. La gratitude élève notre esprit, nous inspire et nous transforme. En manifestant l'émotion que provoque en nous un événement, on se montre comme on est. La gratitude procure du sens à notre vie et la met en valeur à nos yeux. Prendre conscience de ce que les autres font pour nous et de ce que l'on a accompli par soi-même est excellent pour la confiance en soi. Écrire son journal de gratitude (voir encadré clés) renforce aussi nos relations aux autres. Même si on ne remercie pas directement quelqu'un, lui destiner notre gratitude nous permet de considérer que nous avons de très bonnes relations avec cette personne.

Propos recueillis par Émilie Pourbaix

Florence Servan-Schreiber
Elle est journaliste, conférencière et formatrice. Elle anime des « Ateliers d'inspiration au bonheur » pour permettre à chacun d'introduire les enseignements de la psychologie positive dans sa propre vie.

3 Clés pour
Vivre dans la gratitude

1 Décider. La gratitude a l'avantage d'être un sentiment que l'on peut choisir d'éprouver. Au vu de ses avantages, cela mérite d'être essayé. On peut un beau matin décider de s'y mettre. À force de s'y essayer, comme lorsqu'on apprend une langue étrangère, elle finit un jour par se pratiquer sans effort.

2 Inverser la vapeur. Éprouver de la gratitude envers quelqu'un nous préserve d'éprouver de la déception à l'égard de cette personne. Lorsque les reproches envers l'autre commencent à s'empiler, on marque une pause, on respire et on liste ce pour quoi on lui est reconnaissant. Si quelqu'un vous brise le cœur, concentrez-vous, au plus profond de la tristesse, sur la puissance de l'amour qu'il vous a permis de vivre. L'amertume se dégonfle.

3 Écrire. Il y a beaucoup de choses dans nos vies, petites ou grandes, qui nous procurent des satisfactions. Repensez aux événements qui se sont écoulés au cours de la dernière semaine et notez-en cinq pour lesquels vous ressentez de la gratitude ou de la reconnaissance. Et là on remplit trois à cinq lignes dans son cahier. Pour ceux qui aiment écrire ou que les quelques minutes nécessaires à cette pratique ne rebutent pas, c'est un excellent moyen de recenser le bon. Ma recommandation est de rendre le geste simple. Pas d'ordinateur à allumer ni de document à enregistrer. Le journal n'a pas besoin d'être régulier. Ne pas hésiter à varier les pratiques : se promener dans ses étagères pour se remémorer, en regardant ses objets, pourquoi on a aimé un livre, un lieu, une personne, fait tout à fait l'affaire.

ALLER PLUS LOIN

3 KIFFS PAR JOUR
Florence Servan-Schreiber
Marabout, 2013

POWER PATATE
Florence Servan-Schreiber
Marabout, 2014

www.3kifsparjour.com

TÉMOIGNAGE

« Un recueil de bons souvenirs »

Florence Servan-Schreiber note les meilleurs moments de sa vie dans un carnet, devenu son coffre aux trésors.

J'ai sur ma table de nuit mon « carnet de kifs ». C'est le nom que je lui ai donné. Ainsi, l'intention est claire. Je m'en empare quand j'en ai envie, quand je me souviens que je dormirai mieux en y consacrant quelques instants, quand je suis contrariée, quand j'ai vécu quelque chose d'extraordinaire, quand je me prépare pour un défi, quand je ne l'ai pas touché depuis longtemps, parfois quand je suis triste, d'autres fois juste comme ça. J'en fais un usage très aléatoire. Je n'y fais pas de phrases, juste des listes. Les lignes sont courtes, pas de superflu. Parfois je le relis. Il m'accompagne depuis quatre ans. J'ai peu de mémoire et le parcourir m'offre de revivre mon meilleur du mieux. Un recueil de bons souvenirs, d'instants uniques, une chronologie positive. Il n'y a pas un seul grincement dans ce carnet. C'est ce que j'aime chez lui. Et comme je n'en aurai pas de sauvegarde si je le perds, je ne l'emporte pas en voyage. Il habite près de mon oreiller principal. C'est sa place. Lorsque je serai une vieille dame, je le relirai goulûment. Je pense que ce que j'y trouverai m'attendrira et me consternera parfois. Je me réjouis d'avance d'avoir accès à ce baromètre des belles choses qui jonchent ma seconde moitié de vie.

Offre spéciale pour les lecteurs de L'1visible !

Découvrez Histoire DU CHRISTIANISME MAGAZINE *en demandant un n° gratuit*

Offre valable pour un seul numéro, dans la limite des stocks disponibles.

BON DE COMMANDE

Merci de retourner ce bon de commande à : CLD, 33, avenue du Maine, 75015 Paris

Oui, je souhaite recevoir un numéro de Histoire DU CHRISTIANISME MAGAZINE

Nom : .....
Prénom : .....
Adresse : .....
.....
Code postal : .....
Ville : .....
e-mail : .....

Ilestvivant
pour *L'1visible*

À tous petits pas

Née dans un pays d'une autre religion, Marie ne connaissait pas le christianisme. C'est un événement historique dramatique qui a ouvert en elle la porte à de nombreuses questions.

© PABLO PORLAN / CIRIC

Tout a commencé le 13 mai 1981. Ce jour-là, un homme a essayé de tuer le pape Jean-Paul II. Ce qui m'a profondément impressionnée, c'est que le pape a pardonné à celui qui avait voulu l'assassiner. Humainement, cela me paraissait impossible. Je me disais : « Ce n'est pas possible qu'un homme puisse pardoner une telle chose, sans l'aide de Dieu… » Puis, plus tard, par hasard, en écoutant la radio, j'ai entendu cette phrase de la prière du Notre Père : « Pardonne-nous nos offenses, comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés. » J'ai voulu savoir comment on peut parvenir à cette humilité : pardonner gratuitement, sans rien attendre en retour. Comment réussir à pardonner sincèrement, du fond du coeur ?

Alors, je suis entrée dans une église. Puis, peu à peu, j'ai eu envie de revenir chaque semaine. Au début, c'était de la curiosité. Je me tenais tout au fond, sur la pointe des pieds, espérant ne déranger personne. Je ne me sentais pas « chez moi ». J'observais les gestes que faisaient les membres de l'assemblée, pendant la messe, j'écoutais les paroles qu'ils prononçaient, j'essayais de faire comme eux. Mon mari, qui avait pourtant été baptisé catholique, ne m'accompagnait pas à la messe. En revanche, il respectait ma démarche et ne me faisait jamais aucun reproche. Et quand je revenais à la maison après la messe, le repas était prêt !

Progressivement je me suis sentie devenir membre de la communauté des chrétiens. Pourtant, je n'étais toujours pas baptisée. Mes amis chrétiens, me respectant dans ma différence,

« Comment peut-on pardonner gratuitement sans rien attendre en retour ? »

avaient compris qu'il fallait me laisser avancer à mon rythme. Et pendant sept ans, ils m'ont ouvert leur porte, leurs bras et offert leur amitié. C'est ainsi que j'ai pu mûrir doucement ma décision. Ils ont su aussi me faire confiance. Ainsi, un dimanche, j'ai croisé une amie sur le marché et elle m'a demandé de venir aider à l'aumônerie des établissements de l'enseignement public.

En plus de ces personnes formidables, rencontrées pendant ce long chemin, j'ai eu la joie de pouvoir discuter avec l'évêque de mon diocèse, qui a répondu avec une grande bonté à toutes mes interrogations. Tout était clair. J'étais donc prête à demander le baptême.

Mon entrée en catéchuménat était fixée au 24 novembre. Mais le pape François a choisi la date du 23 novembre pour inviter à Rome les catéchumènes du monde entier ! Il y a eu un tirage au sort et, dans mon diocèse, c'est moi qui ai été choisie pour répondre à son invitation ! Je suis donc allée à Rome. Et je suis entrée dans la basilique Saint-Pierre, au Vatican, en procession parmi tous les catechumènes. Nous précédions le pape. Tout en avançant avec les autres vers l'autel de saint Pierre, je me sentais comme une enfant gâtée par Dieu. J'ai été baptisée à la veillée de Pâques, et j'ai reçu le sacrement de la confirmation la veille de la Pentecôte. Et aujourd'hui, je vis dans la joie de cette rencontre avec Jésus, qui a totalement bouleversé ma vie.

Mon mari, de son côté, a accepté de m'accompagner lors d'un pèlerinage en Terre Sainte. Il a redécouvert la foi de son baptême, et c'est ensemble, désormais, que nous participons à la messe, pour notre plus grande joie.

L1visible_n54_Vannes_BAT1.indd 14 13/11/14 18:27

MAGNIFICAT
pour *L'1visible*

Noël
La fête et ses symboles

Signes par milliers. Si les chrétiens célèbrent la naissance de Jésus Christ, Fils de Dieu et sauveur des hommes, la tradition a entouré la fête de nombreux symboles, tous riches de sens… Petit tour d'horizon.

La crèche
Entre le bœuf et l'âne gris…

Inventée (dit-on) par saint François d'Assise au XIIIe siècle, cette mise en scène de la Nativité était d'abord « vivante », puis s'est répandue à partir du XVIe siècle sous forme de modèles réduits. En plus des personnages incontournables, on y ajoute souvent des santons rappelant les traditions locales – signe que la naissance de Jésus n'est pas un événement lointain.
Et chez vous, qui ajoutera le petit Jésus le 24 au soir ?

Les cadeaux
On met le paquet !

Outre la joie du don, ils rappellent les présents offerts à l'enfant Jésus par les rois mages (qui symbolisent, eux, toutes les nations du monde) : l'or, l'encens et la myrrhe. Quant au Père Noël (en anglais, « Santa Claus »), son origine est à chercher du côté de saint Nicolas (fêté le 6 décembre).

La couronne
Vive le roi ?

Si elle peut être faite de sapin, de gui ou de houx, la couronne – que l'on accroche souvent sur sa porte – est le signe que le Christ est roi. Mais c'est aussi le rappel de la couronne d'épines que les soldats romains ont placée sur sa tête au moment de la Passion… Dieu est tout puissant, mais s'abaisse jusqu'à mourir sur la croix pour libérer les hommes du péché, avant de ressusciter.

© THINKSTOCK

C'est en offrant librement sa vie par amour sur la croix, que le Christ a sauvé les hommes du mal.

Dans la Bible
Lc 2, 1-20
« L'ange leur dit : "Ne craignez pas, car voici que je vous annonce une bonne nouvelle, qui sera une grande joie pour tout le peuple : Aujourd'hui, dans la ville de David, vous est né un Sauveur qui est le Christ, le Seigneur." »

Le sapin
Enguirlandé !

Toujours vert – signe d'espérance et d'immortalité –, le sapin rappelle tout autant l'arbre de vie du Paradis (évoqué dans la Genèse) que la croix du Christ, nouvel « arbre » par lequel les hommes sont sauvés de la mort et retrouvent la vie de Dieu.

Les bougies
4, 3, 2, 1…

Autre façon de mettre en scène la couronne de l'Avent : on la pose parfois sur une table, surmontée de quatre bougies que l'on allume semaine après semaine. La première signifie le pardon, la deuxième la foi et l'espérance, la troisième la joie et la quatrième la paix : un vrai chemin d'attente de la fête de Noël !

L'étoile
En Galilée…

C'est celle qui guide les rois mages jusqu'à la crèche en venant se placer au-dessus du lieu où le Christ est né. Elle est aussi (et surtout) le symbole d'une lumière qui apparaît au milieu de la nuit, annonçant la Bonne Nouvelle du salut.

L1visible_n54_Vannes_BAT1.indd 15 13/11/14 18:27

PRÊTRES ET SÉMINARISTES DE LA COMMUNAUTÉ DE L'EMMANUEL

Léguez aujourd'hui en faveur des prêtres et des séminaristes de demain

Préparez-vous un trésor dans le ciel

Votre conseiller « Legs, donation et assurance vie » pour la Communauté de l'Emmanuel : **Monsieur Pierre-Marie Morel**.
N'hésitez pas à prendre contact avec lui en toute discrétion au 06 31 93 51 16 (portable) ou au +33 (0)1 58 10 74 55 (fixe),
ou écrivez-lui à : Communauté de l'Emmanuel, Monsieur Pierre-Marie Morel, 91 bd Auguste Blanqui 75 013 Paris
ou **pmmorel@emmanuel.info**

L1visible_n54_Vannes_BAT1.indd 16 13/11/14 18:27

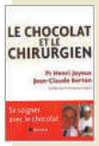
JARDIN

LE DICTON

En décembre, fais du bois et endors-toi.

JOYEUX NOËL !

LE CHOCOLAT ET LE CHIRURGIEN, SE SOIGNER AVEC LE CHOCOLAT



Pr Henri Joyeux, Jean-Claude Berton, éditions du Rocher, 2014

Quand un grand professeur de médecine, et un chocolatier de renom écrivent à quatre mains sur le thème du chocolat, nul doute, cela devient sérieux ! Ce livre nous dit tout sur ce nectar qui apporte de nombreux bénéfices à nos corps et à nos cœurs : son histoire, sa composition, ses bienfaits… À offrir à tous les amoureux du chocolat.

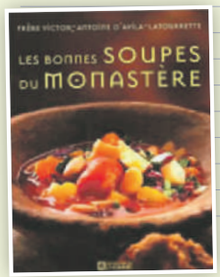
La recette du monastère

Soupe au potiron – 6 à 8 portions

- 1,5 l (6 tasses) d'eau (ou plus, si nécessaire)
- 600 g (4 tasses) de potiron (ou de citrouille), pelé et coupé en cubes
- 2 pommes de terre, pelées et coupées en dés
- 2 carottes, coupées en tranches fines
- 2 oignons, coupés en tranches fines
- 2 gousses d'ail, hachées
- Pincée d'estragon
- Sel et poivre, au goût
- 1 l (4 tasses) de lait
- 8 cl (1/3 tasse) d'huile végétale
- 30 g (1/2 tasse) de persil, haché finement

Verser l'eau dans une grande marmite. Ajouter le potiron, les pommes de terre et les carottes, puis porter à ébullition. Ajouter les oignons, l'ail, l'estragon, le sel et le poivre, puis laisser bouillir pendant 20 minutes de plus.

Homogénéiser au mélangeur électrique et remettre la soupe dans la marmite. Ajouter le lait et l'huile, bien remuer et amener de nouveau la soupe à ébullition à feu doux. Laisser mijoter pendant 10 minutes et servir immédiatement dans des bols à soupe réchauffés en garnissant chaque portion avec une pincée de persil haché.



***Les bonnes soupes du monastère*, Frère Victor-Antoine d'Avila-Latourrette, Éditions de l'Homme, 1997**

Home made

Chaud dedans

©D.R

Qui paire gagne avec ces chaussons en feutre à assembler soi-même un soir de blizzard. On choisit la couleur des lacets et on est au point. On pique, on coud avec la satisfaction de se garder les petons au chaud dès la fin des petits travaux. Matériel à assembler directement en vente sur http://www.lasso-shoes.com/

Conseil nutrition

Petit-déjeuner : manne pour la journée

Pour attendre sans souci le repas de midi, privilégiez pour votre petit-déjeuner un pain riche en fibres (farine complète ou agrémenté de graines entières) ou des céréales de qualité (minimum 2 g de fibres par portion). En effet, apprenons que les produits industrialisés élaborés à partir de farines blanches, dépourvues de fibres (pain de mie, céréales type flocons de maïs…) augmentent quand à eux rapidement le taux de sucre dans le sang et provoquent, deux heures après leur consommation, une hypoglycémie, et donc la tentation de grignoter des produits réconfortants sucrés et gras !

La pépite du mois

« Dieu est amour : qui demeure dans l'amour demeure en Dieu, et Dieu demeure en lui. »

Première lettre de saint Jean, 4, 16

Les Féeries d'Auteuil
du 6 au 14 décembre 2014
MARCHÉ DE NOËL
CRÈCHES
CONCERTS ET SPECTACLES
40 rue J. de La Fontaine
Paris 16ème
www.apprentis-auteuil.org
APPRENTIS D'AUTEUIL

L'EAU VIVE
du 27 décembre au 3 janvier
Semaine de ski après Noël
pour les 18-30 ans
pour vivre ensemble
quelques jours autour
du Réveillon !
6 jours de ski dans un esprit chrétien, détendu et convivial.
Pour terminer 2014 en beauté et attaquer 2015 dans la joie !
Au programme :
ski, détente, vie fraternelle, joie, prière, service, formation et échanges dans une ambiance conviviale.
www.eauvive.info • aines@eauvive.info

Publiez une annonce dans ces colonnes !
Hubert Godet - 06 12 56 01 36 - hgodet@prodeopub.com
Bouclage : le 10 du mois précédant la parution

SÉJOURS LINGUISTIQUES
NOËL, HIVER ET PÂQUES
Mieux qu'un séjour linguistique :
UNE FAMILLE, VOTRE FAMILLE
Cours particuliers one to one
au domicile de son professeur
Activités culturelles et sportives • Tous âges, tous niveaux
20 langues dans 30 pays • Anglais en France
BALISTAIRE: 0494763434 - abalistaire@hotmail.com

Avoir une vie spirituelle mission impossible ?

Débat. Vous vous demandez ce que vous faites sur terre ? Vous voudriez méditer sur la vie, la souffrance, le mal, l'amour, mais vous n'avez pas le temps ? Et si la réponse n'était pas si compliquée que vous le pensez ?

Débat entre Lili Sans-Gêne et Jean Druel

« Il paraît qu'il faut méditer, prier… Moi quand j'ai essayé, il ne s'est rien passé… »

Cette journaliste s'est toujours intéressée aux questions religieuses. Elle a lu la Bible. Elle pose sans complexe les questions que beaucoup n'osent pas poser.

1

Lili Sans-Gêne **Il paraît qu'il faut prier, méditer, contempler. Ça a l'air tellement compliqué que je ne sais pas par où commencer. Et quand j'ai essayé, il ne s'est rien passé. J'ai essayé de prier, mais les formules ne me disent rien.**

Jean Druel Personnellement, je trouve qu'on parle trop à Dieu et qu'on ne lui laisse pas la chance de nous parler. Le nombre de gens qui me disent qu'ils enchaînent les prières et qu'ils ne ressentent pas la présence de Dieu ! Mais quoi ! Ce que j'ai à dire à Dieu est quand même beaucoup moins intéressant que ce que lui a à me dire, non ? La première étape, c'est donc clairement de se taire. Mais attention, je ne te dis pas qu'il faut se taire comme quand on est puni ! Non, il faut plutôt se taire comme quand on guette un bruit léger, le chant d'un oiseau, le pas d'un chevreuil. Il faut guetter Dieu. Il faut arrêter de lui faire peur avec nos gros sabots et lui laisser la place. Jamais il ne forcera ta porte. Sinon, pourquoi t'aurait-il créée libre ? Il n'avait qu'à faire de toi un robot, et il t'aurait utilisée comme il aurait voulu. Le problème de Dieu, c'est qu'il est infiniment grand, infiniment puissant. Alors il doit se faire infiniment discret pour ne pas te faire sentir que tu n'es rien face à lui.

2

Lili Sans-Gêne **Oui, mais si on devient plus spirituel, on devient vite un bigot ou une bigote. Je vais me retrouver à la messe, dans des retraites silencieuses, des groupes de prière… Je sens que l'air de rien ça va m'amener à faire des choses très embêtantes.**

Jean Druel Tu as l'air d'avoir pas mal d'expérience, dis donc ! Tu as déjà fait tout ça ? Le seul problème, c'est que la vie n'est pas un théâtre. Tu vas rapidement te rendre compte qu'il y a des choses qui résistent en toi. Ton passé, l'image que tu as de toi-même, l'image que les autres ont de toi, tes peurs, tes goûts, tes désirs. Attention, je ne te parle pas de ce que tu voudrais montrer, mais de la réalité de tout ça. Tes vraies peurs, tes vrais désirs. Et là, c'est beaucoup plus intéressant… et beaucoup plus risqué. Moi j'ai plutôt l'impression que c'est toi-même qui vas bientôt courir te réfugier à la messe, dans des retraites monastiques et dans des groupes de prière, parce que tu seras déstabilisée par tout ce que tu vas découvrir en toi. Bien sûr, tu n'as peut-être absolument rien en toi qui résiste et qui te dérange. Tout est parfaitement simple et limpide… Mais alors, dis-moi, tu es déjà une bigote ! Ça ne devrait pas changer grand-chose de te le lancer dans ton aventure spirituelle !

3

Lili Sans-Gêne **En tout cas, on sait comment ça se termine. On devient un saint, et la vie n'a plus aucun intérêt. À la fin, tout devient précisément simple et limpide et on s'ennuie.**

Jean Druel Oui, enfin bon, dans soixante ans… et puis tu verras que ce qui est intéressant, ce n'est pas tellement toi et tes petits problèmes. C'est le monde. L'aventure inouïe de la création, l'amour fou de Dieu pour nous, la complexité infinie du cœur humain, la beauté sauvage de la vie. Une fois que tu auras éventuellement réglé tes petits problèmes psychologiques, tu seras entièrement ajustée au rythme de Dieu, tu verras le monde comme il le voit. Ce n'est pas exactement ce que j'appelle une vie ennuyeuse !

4

Lili Sans-Gêne **Tu dis que Dieu nous aime d'un amour fou, alors pourquoi nous envoie-t-il des épreuves ?**

Jean Druel Dieu ne nous envoie pas d'épreuves. Il n'est pas là en train de nous regarder et de se demander quel genre de test il pourrait nous faire passer, ni quel genre d'examen de passage nous devrions réussir. Le monde a sa logique propre, et elle inclut la vie et la mort, les hauts et les bas, nos essais et nos échecs. Le monde n'est pas Disneyland, c'est du réel. Et dans ce réel, tout est « pour de vrai ». Voilà ce que Dieu a créé. Il nous faut nous ajuster le plus possible à ce réel. Chaque fois que nous résistons, chaque fois que nous choisissons ce qui nous arrange, chaque fois que nous nous opposons

au réel, nous nous en prenons plein la figure. Il nous faut apprendre à traverser le réel tel qu'il se présente à nous, en essayant de garder à l'esprit la vue d'ensemble sur la vie et sur la mort, sur les joies et les peines. C'est un tout. Il faut apprendre à remercier Dieu pour ce tout. Je n'ai pas dit que c'était facile, j'ai dit que c'était le réel. Mais est-ce que tu préférerais vivre à Disneyland et être traité comme un bébé ? Ou bien vivre dans la vraie vie, sans choisir ce qui t'arrange ?

5

Lili Sans-Gêne Si Dieu sait tout, et s'il sait comment ça finit, pourquoi essayer de changer quelque chose ?

Jean Druel Dieu sait tout, non pas parce qu'il verrait à l'avance ce qui va se passer. Il sait tout parce qu'il n'est pas dans le temps. Nous, nous vivons dans le temps. Pour nous, il y a un avant et un après. Hier, j'ai pris une décision, aujourd'hui j'essaie de la vivre et demain j'assume les conséquences. Pour Dieu, tout cela n'a pas de sens. Mille ans ou un jour, ça ne veut rien dire. C'est certainement ça le plus compliqué pour nous à comprendre. Dieu sait tout parce qu'il est en dehors du temps. Parce que tout est déjà « fini », que rien n'a jamais « commencé ». C'est comme si je regardais une graine dans ma main : je peux m'imaginer qu'elle germe, que l'arbre grandit, que je grimpe dedans, que je l'abats, que je construis une maison avec le bois, que la maison brûle… Tout ça est dans ma main. Et rien de tout ça n'y est. Ma vie, c'est la même chose dans la main de Dieu. La vraie question n'est pas de savoir si je peux lutter contre mon destin, la vraie question c'est : qu'est-ce que je fais de ma vie ? Alors, est-ce que tu la construis, cette maison ?

6

Lili Sans-Gêne Quand on prie, on n'est jamais exaucé.

Jean Druel C'est la même chose : Dieu n'étant pas dans le temps, quand on lui parle, nos paroles quittent le temps pour le rejoindre dans son éternité. Prier, c'est connecter le temps à l'éternité, jeter un pont entre lui et nous. Il nous répond toujours, et il nous exauce toujours, mais dans l'éternité ! Ah ben oui ! Ou sinon il fallait nous adresser à un distributeur de bonbons ! Nos prières sont toujours exaucées… mais on ne sait pas quand. Quand nous étions petits, dans cinquante ans. Ce n'est pas grave. C'est même un bon entraînement pour essayer de penser comme Dieu. La foi, c'est de savoir cela. Savoir que nos prières sont toujours exaucées. Une chose que je demande aujourd'hui, je l'ai peut-être obtenue il y a vingt ans. D'ailleurs, t'es-tu déjà posé la question comme ça ? Ce que tu demandes, ne l'as-tu pas déjà reçu ? Et si tu le reçois dans cinquante ans, est-ce que ça change vraiment quelque chose pour la vie éternelle ?

7

Lili Sans-Gêne De toute façon, ça ne sert à rien de prier, Dieu sait de quoi on a besoin

Jean Druel Dis donc, j'ai l'impression que tu confonds un peu prier et réclamer… La prière, ça n'est pas seulement demander des choses à Dieu. Prier, c'est aussi lui dire merci. Comme je te le disais avant, c'est aussi s'entraîner à vivre dans l'éternité, s'ajuster au réel, tel qu'il est et pas tel que je voudrais qu'il soit. Mais je suis d'accord avec toi sur le fond. Dieu sait mieux que nous ce dont nous avons besoin et ça ne sert à rien de le lui répéter sans cesse. Alors je te propose d'arrêter de lui demander tout et n'importe quoi. Vis dans le présent, cherches-y l'éternité, dis merci pour tout ce que tu as reçu hier, aujourd'hui et demain. Et tu ne seras pas loin du Royaume…

À LIRE

MANUEL DE SPEED DATING AVEC DIEU, KIT D'URGENCE POUR GENS PRESSÉS
Jean Druel,
éditions du Cerf, 2014

« Dieu se fait infiniment discret pour ne pas te faire sentir que tu n'es rien face à Lui »

© Vème

Jean Druel

Le frère Jean Druel est dominicain et vit au couvent du Caire, en Égypte. Spécialiste de grammaire arabe médiévale, il est actuellement le directeur de l'Idéo, l'Institut dominicain d'études orientales, qui a pour objet l'étude de la culure arabo-musulmane par ses sources. Il a récemment publié un *Petit manuel de speed dating avec Dieu,* aux éditions du Cerf, dans lequel il donne des conseils à ceux qui voudraient repartir sur de bonnes bases dans leur vie spirituelle.

Continuez la discussion
sur la page facebook de L1visible
www.facebook.com/l1visible

Trois religieuses vietnamiennes s'occupent de la petite enfance aux Petits Moutons.

6 h 15. Matinale, la journée des sœurs commence à genoux, dans la chapelle au-dessus de la crèche.

« *À travers les petits soins aux enfants, on apporte l'amour,* explique sœur Marie-Bernadette, *et, à travers cet amour, on témoigne de l'amour de Dieu envers chaque homme, surtout quand il est tout petit.* »

Crèche

Trois nonnes et un couffin

Petite enfance. En Eure-et-Loir, trois sœurs de la Congrégation de Saint-Paul de Chartres ont ouvert une micro-crèche pour prendre soin des plus petits pendant que leurs parents travaillent. Bienvenue chez les Petits Moutons, une aire de jeu, de vie et d'éveil en maxi-douceur.

Texte et photos : Magali Germain

Micro-crèche, maxi-douceur. Dans cette structure, il y a volontairement une petite capacité d'accueil. Dix places au maximum, pour petits moutons de trois mois à trois ans.

L'épanouissement de l'enfant est la priorité des sœurs puéricultrices, conscientes de porter sur leurs genoux « *ce que les parents ont de plus précieux au monde* ».

« On ne travaille pas pour gagner notre vie, mais pour aimer. » Pour s'occuper des petits, les sœurs, déjà diplômées au Vietnam, sont retournées à l'école passer un CAP Petite enfance.

LES PETITS MOUTONS

Habilitée par la Caf, la micro-crèche est une structure d'accueil ouverte à tous, située dans le quartier Saint-Chéron, à Chartres (28). La micro-crèche offre un accueil en garde régulière ou occasionnelle des enfants de 3 mois à 3 ans. Elle est entourée d'un grand parc arboré, clos de murs et équipée d'un petit jardin et d'une aire de jeux aménagée. En face de la micro-crèche, dans une maison médicalisée, les Sœurs de Saint-Paul prennent en charge des personnes âgées, des prêtres notamment.

À TRAVERS LE MONDE

En tant que communauté missionnaire apostolique, les Sœurs de Saint-Paul de Chartres s'engagent à continuer la mission du Christ : mission de guérison et de libération, et à aider toute personne à trouver le chemin de la vie en abondance. Elles sont attentives aux appels de tous les peuples, laissant de côté confort et sécurités.

Sur les pas de Marie-Anne de Tilly, leur co-fondatrice, « donnée à Dieu, au bien de l'Église et à l'utilité du prochain », elles continuent à faire connaître l'amour du Christ par l'éducation, le soin des malades, les centres pastoraux, elles travaillent dans les missions lointaines à travers le monde.

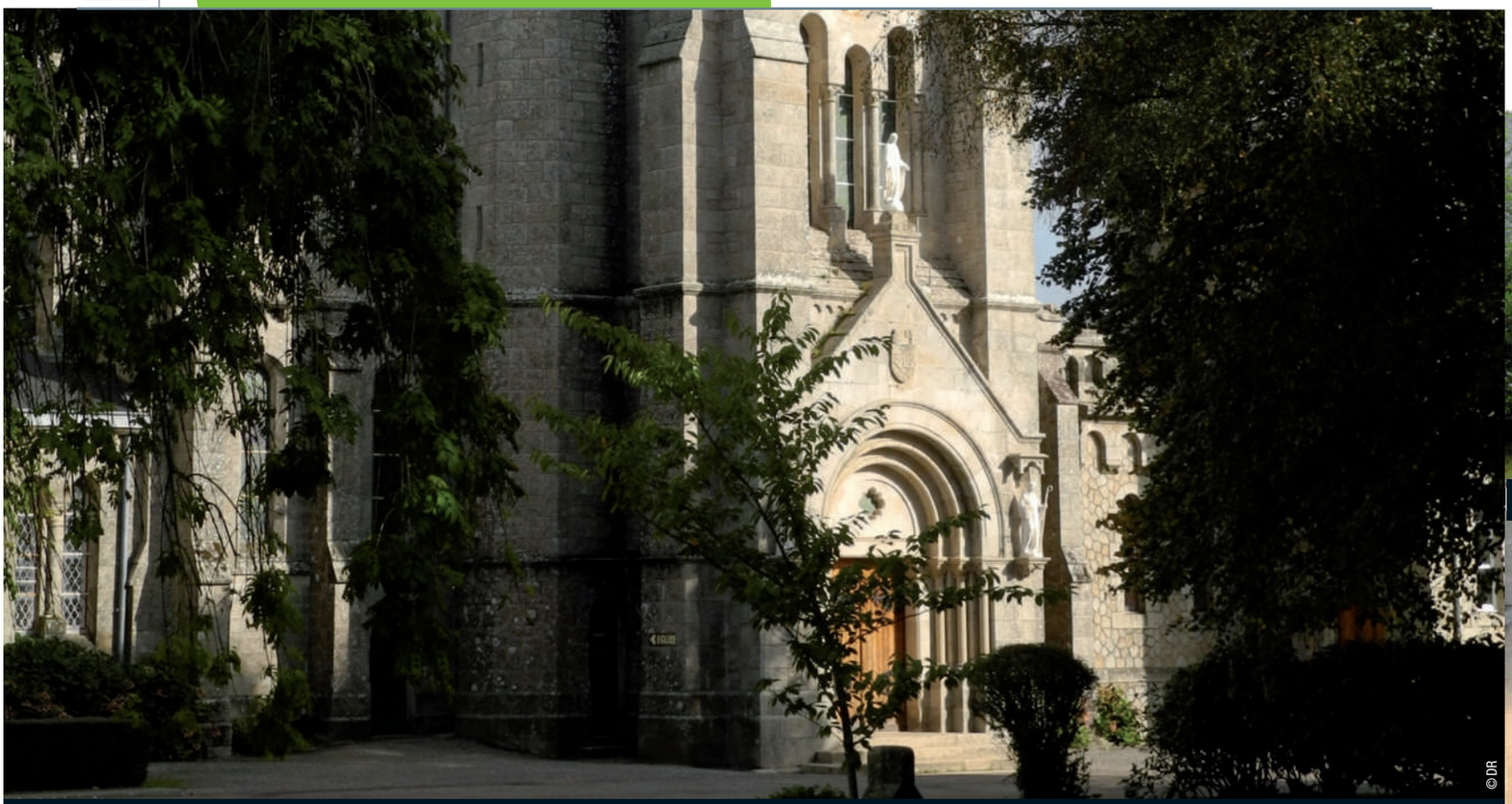
ÇA BEAUCE

Fondée en 1696, à Levesville-la-Chenard, un petit village de Beauce, la congrégation des Sœurs de Saint-Paul de Chartres envoyait de préférence ses filles dans les lieux les plus abandonnés pour « le soulagement des déshérités ». Par deux ou trois, les premières sœurs se consacraient à éduquer les filles des laboureurs, enseigner, visiter les pauvres et les malades dans les hameaux, servir dans les hospices. En 1727, le comte de Maurepas, secrétaire d'État, demanda à l'évêque de Chartres, des religieuses pour prendre soin des malades à l'hôpital de Cayenne, en Guyane, et instruire les enfants de cette ville. Quatre sœurs furent choisies parmi le grand nombre de celles qui s'offrirent.

LE CHIFFRE

Aujourd'hui, 4000 sœurs de la congrégation œuvrent sur les cinq continents.

POUR EN SAVOIR+ spc-chartres.com



© DR

L'abbaye cistercienne de Timadeuc, au coeur du Morbihan, a été fondée au XIXe siècle.

Timadeuc

Textes et photos :
Anne Van Oost

Une abbaye généreuse

Fondée en 1841, Notre-Dame de Timadeuc est une abbaye de moines cisterciens-trappistes nichée au cœur de la Bretagne dans le Pays des Rohan.

© DR

Père Benoît, père abbé des frères de Timadeuc.

Pour vous rendre à Timadeuc, il vous faut laisser la départementale, traverser des villages et de vastes terres agricoles puis emprunter une toute petite route qui grimpe entre de hauts arbres et vous mène au pied du portail de l'Abbaye. Parcours initiatique qui rappelle aux visiteurs que ceux qui ont choisi de vivre derrière cette clôture ont d'abord tout quitté. Et parce que *« l'obéissance c'est la disponibilité aux imprévus de Dieu »*. Le Père Benoit, père abbé des 26 frères de Timadeuc, nous accueille tout sourire pour nous parler de la vie à l'Abbaye.

« ORA ET LABORA »

C'est selon la règle du VIe siècle de saint Benoît de Nursie - *« Prie et travaille »* - que vivent les frères de Timadeuc. Leurs journées sont ainsi rythmées par les cloches qui les invitent à quitter leur sommeil ou leur activité pour prier ensemble tout au long du jour et au milieu de la nuit. Si la prière est bien la grande œuvre de leur vie, les moines sont également appelés à *« vivre du travail de leur main »* comme le faisaient les Pères du Désert. Ils travaillent trois heures le matin et autant l'après-midi. *« Il faut une économie solide pour subvenir à nos besoins et à l'entretien permanent de nos lieux de vie »* explique le père Benoît. Au cours du temps, les frères ont développé des activités agricoles dont deux demeurent aujourd'hui : la fromagerie et l'atelier de fabrication de pâtes de fruits, issues de la transformation en marmelade des fruits de leur verger. Sur les 150 hectares du domaine de l'abbaye de nombreux pommiers, cognassiers et autres arbres fruitiers rassemblent, à l'automne, toute la communauté pour la cueillette. Les moines se retrouvent aussi, une fois par semaine, après les Complies, pour un travail communautaire d'emballage des pâtes de fruits. Celles-ci occupent par ailleurs un frère à temps plein et un salarié extérieur - avec un pic de travail avant les fêtes de Noël. Pour les fromages, deux frères et trois salariés œuvrent à plein temps pour affiner le Trappe de Timadeuc et le Timanoix - dont le secret de recette vient des sœurs cisterciennes de l'Abbaye de Notre Dame d'Espérance, en Dordogne. Ces fromages à pâte pressée non cuite sont la première source de revenus de l'Abbaye, devant la librairie et les pâtes de fruits.

« C'EST UNE BELLE VIE ! »...

... s'exclame rayonnant le père Benoît. *« Notre vie fraternelle est une école de charité exigeante où l'on apprend à aimer les frères qui nous ont été donnés »*. Cette charité fraternelle qu'ils partagent entre eux au quotidien, dans le silence, les frères de Timadeuc la vivent aussi avec les personnes extérieures qu'ils accueillent à l'Abbaye pour des temps de retraite. Ils reversent également (par le biais de leur comité d'entraide) une partie de leurs recettes à des associations tout comme les Pères du Désert pratiquaient l'aumône.

L'église collégiale fortifiée date du XII[e] siècle.

© DR

Les moines cisterciens vivent au rythme des sept offices quotidiens.

© DR

QUELQUES CHIFFRES :

80 000 à 100 000 visiteurs par an sont accueillis à la Porterie de l'Abbaye

© DR

67 tonnes de Timanoix et 33 tonnes de Trappe de Timadeuc sortent de la fromagerie des moines chaque année

© DR

15 tonnes de pâtes de fruits constituent la production annuelle

HORAIRES DES OFFICES

(du 14 septembre au 30avril)

Eucharistie : 8 h ; 11 h 15 le samedi ; 11 h le dimanche.

Autres offices : Vigiles : 3 h 45 ; Laudes : 6 h 45 (7 h 30 le dimanche); Tierce 9 h (le dimanche seulement) ; Sexte : 12 h ; None : 14 h (14 h 30 le dimanche); Vêpres : 17 h 30 ; Complies : 19 h 45.

HEURES D'OUVERTURE DU MAGASIN :

du lundi au vendredi : 10 h à 12 h et de 13 h 30 à 17 h 15

le samedi : 9 h à 11 h et de 13 h 30 à 17 h 15

le dimanche et jours de solennités : 9 h 30 à 10 h 30, puis après la messe, et de 14 h 30 à 17 h 15.

POUR EN SAVOIR+ www.abbaye-timadeuc.fr

INTERVIEW

« Des murs imprégnés de prière »

Un regard bleu azur et un soleil en guise de sourire, voilà comment le frère Louis-Marie vous accueille au magasin de l'Abbaye, situé sous le porche de l'entrée.

Frère Louis-Marie, quel est votre rôle ici ?

Je veille à accueillir les hôtes à la Porterie et je préserve aussi notre lieu de vie. L'Abbaye ne se visite pas, mais chacun peut se présenter 15 minutes avant un office pour y participer. Saint Benoît, dans ses écrits, parle du portier. Chaque personne qui entre ici doit être accueillie comme le Christ. Les gens qui arrivent au magasin sont pour la plupart des gens de passage, ils ne viennent pas pour prier et pourtant ils reviennent ici, pas seulement pour acheter nos fromages et nos pâtes de fruits, mais aussi, car il y a une grâce du lieu.

Quelle est cette grâce ?

Depuis 150 ans des frères prient ici et les murs sont imprégnés de leur prière. Les visiteurs y goûtent une paix toute particulière.

© DR

« Chaque personne qui entre ici doit être accueillie comme le Christ. »

Général, Technologique, Professionnel & Enseignement supérieur
Sections européennes anglais dans tous les bacs préparés

PORTES OUVERTES
Vendredi 6 mars : 17h-20h
Samedi 7 mars : 9h-13h

LYCEE St JOSEPH La Salle VANNES
Construire ensemble votre avenir

www.stjo-vannes.com Tél. : 02 97 63 14 63
administration@lycee-stjoseph-vannes.com

St Paul St Georges Campus
Pôle d'enseignement général, technologique, professionnel et supérieur

PORTES OUVERTES
SAMEDI 07 MARS 2015

LYCEE GENERAL & TECHNOLOGIQUE
Baccalauréats Séries L, S, ES, STMG

LYCEE PROFESSIONNEL
Baccalauréats Administration-Gestion, Vente, Accueil

Langues
Anglais, Allemand, Espagnol, Italien, Japonais, Latin
Section Européenne Anglais

Options
Culture Religieuse, Cirque, Roller, Arts Plastiques, Théâtre, Musique

Enseignement Spécialisé
Classe ULIS

Internat / Demi-Pension / Externat

ENSEIGNEMENT SUPERIEUR
BTS AM, BTS MUC, BTS CGO, BTS AG PME-PMI
BTS MUC ET NRC en alternance, en lien avec l'AREP du Pays de Vannes

Campus Saint Paul - Saint Georges www.stpaul-stgeorges.fr
Lycée Saint-Paul : 12 allée Gabriel Deshayes BP 558 56017 Vannes Cedex Tél : 02.97.46.61.30
Lycée Saint-Georges : 16 rue Maréchal Foch 56000 Vannes Tél : 02.97.46.60.30

Histoire du Christianisme Magazine **Invisible Aurillac**

Aurillac redécouvre l'abbaye Saint-Géraud

Archéologie. Grâce à des fouilles préventives, la ville d'Aurillac renoue avec son passé monastique. Un âge d'or pour la cité auvergnate.

Depuis un an, Aurillac vit au rythme des découvertes archéologiques qui mettent au jour les vestiges de l'abbaye Saint-Géraud à l'origine du développement de la ville. « Nous avons été surpris par la conservation exceptionnelle des constructions en terme de hauteur et de qualité » explique Nicolas Clément, qui a dirigé le premier volet de fouilles entrepris en 2013 dans le cadre d'un projet immobilier. Les origines du lieu remontent aux environs de 895 quand un seigneur laïc, Géraud, décida d'ériger un monastère bénédictin sur les terres de sa famille, au pied du château Saint-Étienne : « Cette fondation allait devenir l'une des plus importantes abbayes du monde carolingien. » Très vite, la présence de reliques attira les pèlerins et l'abbaye s'imposa comme un centre culturel important. Elle forma notamment Gerbert d'Aurillac, intellectuel de haute volée plus connu sous le nom de Sylvestre II, le pape de l'an mil. Au tournant du XI[e] et du XII[e] siècle, la communauté entreprit de reconstruire les bâtiments conventuels, puis elle déclina peu à peu. Le complexe monastique fut remplacé par des jardins, probablement à la fin du XVIII[e]. Il n'en reste que l'église abbatiale, toujours en place. Aujourd'hui, les archéologues réveillent ce passé oublié. Ils ont déjà dégagé une partie du cloître, la salle capitulaire, l'infirmerie, une série de chapiteaux ainsi qu'une quinzaine de sarcophages. Mais Saint-Géraud réserve certainement encore bien des trésors. Reste à savoir ce que la municipalité décidera d'en faire : les recouvrir en les protégeant ou bien les laisser visibles au public comme le souhaite l'association « Mise en valeur des vestiges de l'abbaye Saint-Géraud ».

© Nicolas Clément

Les fouilles se déroulent juste à côté de l'église Saint-Géraud qui constituait autrefois le cœur d'un vaste complexe monastique.

Priscille de Lassus

Saint Louis est à l'honneur du numéro d'*Histoire du Christianisme* actuellement en kiosque.

ANTI-CRISE

Développement durable

La ferme à la ville

De l'air. Au secours ! Un vent de campagne souffle sur la ville : les animaux des champs arrivent en bas des immeubles. Y'a pas de mêêêê !

L'idée est venue de Belgique et se répand en France. Pour diminuer le coût du traitement des déchets ainsi que la pollution qui en résulte, des maires et même plusieurs syndicats d'ordures ménagères de la région parisienne, incitent les habitants des communes à adopter une ou plusieurs poules chez eux. L'objectif est avant tout écologique. En effet, les poules sont de grosses consommatrices de déchets organiques (épluchures, pain rassis, etc.). À Pincé, dans la Sarthe, et à Barsac, en Gironde, les maires ont même décidé d'offrir aux foyers qui le souhaitent une paire de gallinacées. Et de plus en plus de Français règlent leur montre à l'heure des poules. Ainsi les magasins Truffaut voient leurs ventes de poules et de poulaillers croître chaque année. Adopter la poule attitude est un bon plan écologique ET économique, en raison de la flambée du prix de la collecte des déchets et de celui des œufs. En effet, une poule peut pondre près de deux cents œufs par an !

© D.R

L'écopaturage professionnel avec les moutons d'Ouessant.

LES MOUTONS TONDEUSES

L'entreprise Ecomouton, première en son genre, pratique « l'écopaturage professionnel » : elle loue des moutons pour faire tondre les pelouses d'une entreprise ou d'un espace public à l'ancienne ! Comment ça marche ? Écomouton livre les bestiaux, assure la vaccination, la tonte, les soins, le clôturage de la pâture… Elle vient régulièrement sur place vérifier l'état des bêtes et adapte la taille du troupeau, en fonction des besoins et de la saison. Attention, il faut une surface de 3000 m^2 minimum pour nourrir deux moutons ! On comprend bien l'intérêt de cette tondeuse à pattes et à dents : pas de pollution toxique, pas de bruit, pas de travail humain, pas de désherbant, et moins de frais liés aux moyens mécaniques… Et sur les sites ainsi tondus à la dent réapparaissent insectes et oiseaux… Les moutons-tondeurs sont aussi un excellent anti-stress pour les citadins qui les regardent paître sous leurs fenêtres. Il se pourrait que l'avenir des villes passe… par la campagne ! **Émilie Pourbaix**

LE CHIFFRE

Les poules peuvent absorber 150 kg de déchets par an.

LE SITE

www.ecomouton.fr

LE PRIX

Il faut compter 240 € par mois pour tondre 3000m^2 et 600€ pour 50 000m^2.

QUI FAIT APPEL À ECOMOUTON ?

Le site de logistique de Norbert Dentressangle, au Coudray-Montceaux, par exemple, qui loue une cinquantaine de moutons, l'entreprise Storengy, à Bois-Colombes (92), ainsi que des châteaux.

C'est bientôt sa fête !

Saint Étienne
26 décembre

Après les douceurs de la fête de Noël, la fête d'Étienne rappelle que le message de paix de Jésus n'est pas accueilli avec bienveillance. Étienne est un jeune diacre. Il est le premier choisi par les apôtres quand, la communauté chrétienne s'accroissant, il ne leur était plus possible de se consacrer entièrement aux services charitables. Les qualités d'Étienne, décrites par saint Luc dans les Actes des Apôtres, sont impressionnantes : il est plein de foi, de sagesse, de grâce, de force, de l'Esprit-Saint. C'est dire comment ce jeune homme devait se faire remarquer de tous. Consacré au service des veuves, des orphelins et des pauvres, chacun devait rechercher sa présence, son aide et croiser son regard. Étienne, trop en vue, à cause de ses charismes et de sa jeunesse, est arrêté par les chefs des juifs. Devant le Sanhédrin, il démonte les arguments fallacieux de ses juges dans un discours qui les exaspère. Sa condamnation est immédiate : lapidation. Alors que les pierres pleuvent sur lui, il continue de prier, de pardonner à ses bourreaux. Saul, le futur saint Paul, assiste et approuve cette exécution. Mais il est touché par cette scène irréaliste. Un jour, il comprendra le message d'amour que clamait Étienne, et se convertira sur la route de Damas.

Defendente Génolini

Paroles de saint Etienne

C'est Moïse qui reçut des paroles de vie pour nous les donner.

Le Très-Haut n'habite pas des demeures construites par la main des hommes.

Seigneur Jésus, reçois mon esprit.

Seigneur ne leur impute point ce péché !

LE SAVIEZ-VOUS ?

Catho Quiz

QUE SIGNIFIE L'EXPRESSION POPULAIRE « PAR L'OPÉRATION DU SAINT ESPRIT » ?

Le fait que la Vierge Marie soit enceinte sans que Joseph l'ait touchée. C'est en songe qu'un ange annonce la nouvelle à ce dernier, avec pour mission de donner à l'enfant à naître le nom de Jésus.
***Catho Quiz,* Chronique Dargaud Éditions, 12 €**

on surfe !

noel.catholique.fr

Un site à découvrir pour se préparer joyeusement à fêter Noël. On y trouve quoi? Des réponses aux questions sur Noël, des idées de recettes, des témoignages, des prières spéciales, des vidéos, des chants de Noël, etc. C'est le site officiel de Noël de l'Église en France .

12-13 décembre

PARIS (75)
CONCERT OYA KEPHALE
Le chœur et l'orchestre Oya Kephale interpréteront des Danses hongroises de Brahms, deux Œuvres sacrées de Félix Mendelssohn, et un extrait du Magnificat de John Rutter.
À 21h. Autre date: le 14 décembre, à 16h.
Lieu: Église Saint-Michel. Infos: www.oyakephale.com

À VOIR AU CINÉMA

CALVARY

Le père James, prêtre irlandais, est menacé de mort par un mystérieux pénitent, qui lui dit avoir été abusé, enfant, par un prêtre. Le prêtre a une semaine pour se préparer, avant d'être tué. Le père James – merveilleux Brendan Gleeson ! – se trouve ainsi, à cause de sa bonté, le bouc émissaire du scandale des prêtres pédophiles en Irlande. Dans sa dernière semaine (mais va – t-il vraiment mourir ?), le prêtre rencontre un à un ses principaux paroissiens, à la recherche du futur assassin. Chacun d'eux pourrait l'être car tous sont en colère. En les écoutant, avec leurs rancunes, le père James affronte les différents visages du péché Il gravit ainsi son « calvaire » dans une montée au sacrifice qui est aussi une descente dans le mal, sans jamais se départir de sa compassion. Deux femmes lui prêtent appui. Sa fille (Kelly Reilly), car il est devenu prêtre après son veuvage, et une jeune femme dont le mari vient de mourir (Marie-José Croze). Les deux femmes, fragile ou forte, forment avec le prêtre un triptyque de l'amour. Pour l'auteur du film, John Michael McDonagh, le compte à rebours de l'intrigue renvoie aux cinq étapes du deuil distinguées par les psychologues (déni, colère, marchandage, dépression, acceptation). Aucune ne manque. Mais l'histoire appelle d'abord une lecture spirituelle – le don de soi pour la rédemption – autre nom de la miséricorde.

Jean-Marie Benoît. **En salle**

CD SYMPHONIQUE NOËL
Orchestre symphonique de Prague, Fornox Entertainement, 2013
L'orchestre symphonique de Prague a enregistré, avec une très jolie chorale d'enfants, ces dix chansons et comptines de Noël, pour les enfants de 3 à 5 ans. On y retrouve les grands classiques : *Petit Papa Noël, Jingle bells, Mon beau sapin, Les Anges dans nos campagnes,* etc. La bonne idée : à la fin du CD, une bande playback permet de chanter pour un spectacle de Noël. Les chansons sont vraiment mises en valeur et bien dépoussiérées : nul doute qu'elles réjouiront aussi les grands enfants pour Noël !

LIVRE QUESTIONS SANS GÊNE SUR DIEU ET L'ÉGLISE
Éditions de l'Emmanuel, 2014, 15 €
Est-il bien raisonnable de croire en Dieu ? La souffrance a-t-elle un sens? Y a-t-il une vie après la mort ? Les chrétiens ont-ils peur du sexe ? Que cache vraiment le Vatican ? Sans mâcher ses mots, retrouvez 38 débats de Lili Sans-Gêne sur les questions que beaucoup se posent sur la foi chrétienne et l'Église à des spécialistes de ces sujets. Une mine de réponses, qui passionneront autant les croyants que les non-croyants.

DVD DON BOSCO, UNE VIE POUR LES JEUNES
Film de Lodovico Gasparini, Saje Prod, 2014
« *Sans affection, pas de confiance, sans confiance, pas d'éducation* » : aimer et éduquer les jeunes issus de milieux défavorisés, les jeunes délinquants, c'est ce qui anime toute la vie de Jean Bosco. Il a vécu au début du XIX[e] siècle dans une Italie en pleine mutation industrielle. Ce film raconte sa vie de manière accessible à tous. Don Bosco a fondé une congrégation de prêtres éducateurs, les Salésiens, toujours actifs.

Rouen, capitale normande

Vue par Victor Hugo dans *les Feuilles d'Automne*, Rouen est restée « la ville aux cent clochers ».

LE SAVIEZ-VOUS ?

Ville du supplice de Jeanne d'Arc, Rouen fut aussi la ville du procès qui rétablit son innocence.

Texte : Magali Germain
Photos : Istock et DR

Autant en emporte Rouen

En vallée de Seine, Rouen est une destination hypnotique. La vieille cité normande ouvre le regard à 360 degrés.

Sur la tour du Gros-Horloge, l'Agneau portant la croix, emblème de la ville.

Enclavée dans les coteaux normands, au bord de la Seine, Rouen est une vision gothique. Cerné de donjons, de tours et de clochers, son centre historique est un carré magique. L'Histoire y chuchote à fleur de pierres les noms de Rollon, Jeanne d'Arc, Richard Cœur de Lion. Et comme dans un livre ouvert, Vikings, saints fondateurs, moines bâtisseurs et ducs de Normandie vous tirent par la manche à chaque pas.

ABBATIALE FASCINANTE

On aime le bric à brac de ses maisons à pans de bois. Déjà vue et revue en peinture, la cathédrale peinte par Monet est un monument, un vrai. On l'aborde par le portail des libraires, rue de Saint-Romain, pour une immersion insolite. Pour tout voir, on s'invite à la visite organisée par la paroisse chaque samedi après-midi. On débarque aussi à Saint-Ouen, hypnotique abbatiale, vestige du plus riche monastère de Normandie. Emblème séculier de la ville et de son opulence, le Gros-Horloge est un colimaçon à remonter le temps. Cette visite remet les pendules à l'heure avant de donner l'accès à « ze » vue sur Rouen. C'est d'ailleurs au Gros-Horloge qu'on apprend à compter les moutons. Cet animal après avoir assuré la prospérité de la ville en est devenu l'emblème. L'explication permet de mieux apprécier encore la voûte du Gros-Horloge ornée d'un Christ figuré en Bon Pasteur parmi ses brebis. La place du Vieux-Marché n'est plus qu'à un pas. Là, Jeanne d'Arc est palpable en sa tragédie. À peine âgée de 19 ans, la jeune fille mourut brûlée vive, en murmurant le nom de Jésus.

La tour du Gros-Horloge, avec son horloge astronomique du XVIe siècle.

PESTE NOIRE

Début 2015, le nouvel Historial dédié à ce personnage exceptionnel ouvrira au public au cœur de l'Archevêché. En s'y rendant on pensera à faire un crochet par le quartier Saint-Maclou avec son aître où ne pas être. Cette cour exceptionnelle est un ancien cimetière qui reçut les trois quarts de la population du quartier décimée par la grande Peste noire de 1348.

Rouen abonde en maisons typiques à colombages, certaines datant du XIIIe siècle.

La place du Vieux-Marché a été le théâtre, en pleine guerre de Cent Ans, du supplice de Jeanne d'Arc, brûlée vive le 30 mai 1431.

LE PANORAMA XXL

À quelques minutes à pied du centre-ville de Rouen, le Panorama XXL est le lieu culturel qui manquait à la France pour exposer des œuvres circulaires panoramiques gigantesques. À partir du 20 décembre 2014, pour l'inauguration du Panorama XXL, le public est invité à découvrir un épisode historique de la Rome antique. C'est Rome 312. Cette fresque géante immerge les visiteurs au cœur de la ville impériale, à l'apogée de sa splendeur architecturale, pour vivre un moment qui a changé la face du monde.

Depuis une plateforme d'observation située à 15 mètres de haut, au cœur d'une rotonde de 35 mètres de hauteur et 34 mètres de diamètre, on est entouré de l'œuvre. Grâce à un important travail scientifique et à une technique virtuose, l'immersion est totale.

312 est une date clé. L'empereur Constantin et ses légionnaires entrent en triomphe dans Rome. Constantin vient de vaincre Maxence après une vision de la Croix dans le ciel : « Par ce signe tu vaincras. »

www.panoramaxxl.com

HISTORIAL JEANNE D'ARC

Le monde entier associe Rouen à Jeanne d'Arc. Pour ce personnage exceptionnel, la capitale normande s'équipe d'un Historial au cœur de l'Archevêché.

BLASON

Sur le blason de la ville, on retrouve l'Agneau pascal gravé sur la tour du Gros-Horloge.

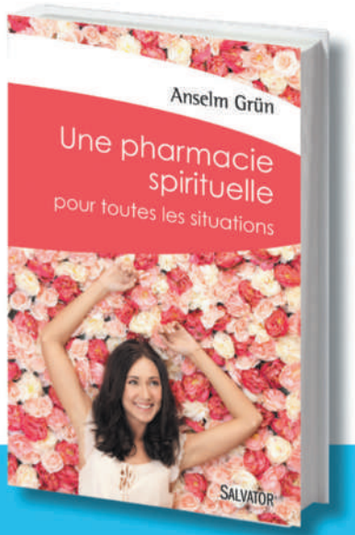
TRÉSORS DE SIENNE

Sienne au musée des Beaux-Arts de mars à août 2015. Cette grande rétrospective sur l'art siennois se tiendra au printemps avec plus de 70 chefs-d'œuvre réunis pour découvrir la Renaissance à Sienne.

Rouen-musees.fr

ALLER + LOIN cathedrale-rouen.net

www.editions-salvator.com



978-2-7067-1170-1
9,50 €

Un petit guide pour résister aux tentations de la vie quotidienne avec l'expérience d'Anselm Grün.

978-2-7067-1173-2
25 €

Le dernier Michael O'Brien. Dans une démocratie ayant tous les aspects d'une dictature, un double prix Nobel de physique, est envoyé en mission sur une planète au-delà du système solaire.

978-2-7067-1116-9
20 €

Le dernier Fabrice Hadjadj sortant à l'occasion du Synode sur la Famille.

Dossier : Noël et ses 1001 crèches !

Parce qu'en Bretagne autant qu'en Provence les crèches font partie de l'atmosphère unique de Noël… Partez à la découverte de deux initiatives qui nous replongent dans la tradition et le caractère toujours nouveau de Noël : la crèche vivante de Sainte Anne d'Auray, véritable institution, et les crèches du pays d'Auray. Zoom.

Spectacle
La crèche vivante de Sainte Anne d'Auray

© DR

Déjà 15 ans que cela dure ! Véritable pièce de théâtre, la grande crèche vivante anime la ville-sanctuaire de Sainte Anne d'Auray pendant les quinze jours environnants Noël, et rencontre chaque année un succès de plus en plus grand. Pas moins de 130 000 personnes s'y sont rendues depuis son lancement en 1999, et 10 000 spectateurs assistent à chaque édition.

« PLUS QU'UN SPECTACLE »

Interprétée par une centaine d'acteurs amateurs, la crèche vivante trouve tout naturellement son cadre dans une ancienne étable… avec les animaux ! Le scénario, conçu par le père Jean Le Dorze, ancien recteur de la basilique, et les soeurs bénédictines de l'abbaye de Kergonan, met en scène le petit Sylvestre, un jeune garçon qui s'interroge auprès de ses grands-parents sur le sens de Noël. S'ensuit pendant une heure toute l'histoire de la naissance de Jésus, depuis l'Annonciation (l'annonce faite par l'ange Gabriel à la Vierge Marie), jusqu'à la présentation au temple (une coutume juive). Michel Jégo, président de l'association, témoigne de l'enthousiasme des spectateurs. *« Certains sont même très émus, parfois jusqu'aux larmes. La crèche vivante est beaucoup plus qu'un spectacle »* précise-t-il. *« Le scénario est très fidèle à l'Évangile. Les gens viennent pour se ressourcer, découvrir le vrai sens de Noël. Tant et si bien que d'une année sur l'autre, beaucoup reviennent. »* De quoi motiver ceux qui ne s'y sont jamais rendus !

Infos
Du 19 décembre 2014 au 4 janvier 2015, salle Jean Paul II, sanctuaire de Sainte Anne d'Auray
www.lacrechevivante.org

Découverte
Le circuit des crèches

On se croirait en Provence… Tout autour d'Auray, un *« Circuit des crèches »* propose de très jolies crèches à admirer. Les paroisses de Plumergat, Ploemel, Etel, et du Bono, sans oublier la basilique de Sainte-Anne d'Auray, rivalisent de soin et d'imagination pour nous transporter dans le temps et mettre en scène la Nativité du Christ. Et bien sûr, les santons provençaux cèdent leur place aux personnages traditionnels bretons !

SUIVEZ LE GUIDE !

Commencez votre circuit par Plumergat, où la crèche sera installée comme chaque année depuis 22 ans dans la chapelle de la Trinité. De plus en plus visitée, cette crèche supporte largement la comparaison avec bien d'autres réputées célèbres. Après avoir visité l'imposante et toujours renouvelée crèche de la basilique de Sainte Anne d'Auray, vous irez vous promener dans les ruelles du Bono pour découvrir les crèches installées dans différents endroits de la commune, où comme chaque année, une surprise vous attend… À Ploemel, la crèche

© DR

mettra l'accent sur le contexte rural du village, tandis qu'à Etel, les très belles crèches maritimes investiront une fois de plus et pour sa 18e édition le musée des Thoniers. L'exposition présentera une quarantaine de crèches du monde de la mer, mais aussi de nouveaux récits et témoignages de Noel en mer par des sauveteurs, navigateurs de course au au grand large, marins militaires et locaux. Tradition oblige, le public sera invité à voter pour les plus belles réalisations, mais aussi à jouer en recherchant l'anomalie glissée dans l'une des crèches !

Infos
Plumergat : chapelle de la Trinité, visites gratuites tous les jours du 24 décembre à fin janvier 2015, de 9 h à 18 h.
Basilique de Sainte Anne d'Auray : visites gratuites tous les jours du 24 décembre à fin janvier 2015.
Le Bono : visites gratuites du 24 décembre à fin janvier 2015. Pendant les vacances, les mercredi, samedi et dimanche de 14 h 30 à 17 h 30. Hors vacances, les samedi et dimanche de 14 h 30 à 17 h 30.
Ploemel : visites gratuites du 24 décembre à fin janvier 2015.
Etel: Musée des Thoniers, 3 impasse Jean Bart, du 14 décembre au 11 janvier, tous les jours de 14 h à 18 h. Tarif adulte 5 €, enfant 3 €, + tarifs réduits. www.museedesthoniers.fr

Noël en symboles !

La couronne

Qu'elle soit placée sur la table avec quatre bougies ou accrochée sur la porte d'entrée de la maison, la couronne de l'Avent fait partie des grands classiques de l'ambiance de Noël ! Mais d'où vient cette tradition ? Apparue au nord de l'Allemagne au 16e siècle, la couronne de l'Avent est toujours faite de branchages de pin, un arbre toujours vert qui symbolise la vie. La fourme ronde évoque le soleil et annonce son retour au solstice d'hiver (22 décembre). Par là, la couronne symbolise le retour de la lumière qui est Jésus, celui qui revient pour sauver tous hommes.

« Mon beau sapin »

Pourquoi le sapin est-il l'arbre de Noël ? Restant toujours vert, il est considéré depuis des siècles comme le symbole de la vie ! Il était donc le seul à pouvoir symboliser le Christ. On l'a peu à peu couvert de pommes, pour rappeler le péché originel ; d'une étoile, comme celle qui a guidé les Rois Mages vers l'enfant Jésus à Bethléem ; et de bougies, pour fêter le Christ, lumière du monde.

La crèche

Rien de mieux que d'installer une crèche chez soi. Cette coutume remonte au IIIe siècle et met en scène la naissance de Jésus, avec des petits personnages (les santons). Ils représentent ceux qui étaient présents lors de cet événement extraordinaire : Marie (la mère de Jésus), Joseph (l'époux de Marie), l'âne et le boeuf (Jésus est né dans une étable, très pauvrement), les bergers et leurs moutons, les Rois Mages.

On fait quoi le soir de Noël ?

On fait la fête ! Comment ? On va à la merveilleuse veillée de Noël (la fameuse *« messe de minuit »*), dans l'église la plus proche. N'hésitons pas à y aller en famille, pour le plus grand bonheur des petits comme des grands : tout le monde aime la magie de cette nuit de Noël !

À la paroisse Notre-Dame-de-Lourdes
24 décembre : « messe de minuit » à 17 h et 22 h
25 décembre : messe de Noël à 10 h 30

À la paroisse Saint-Pie X
24 décembre : « messe de minuit » à 18 h et 21 h
25 décembre : messe de Noël à 9 h et 10 h 30.

Pour se préparer à Noël

Soirée du Pardon : mardi 23 décembre de 20 h 30 à 22 h à Notre-Dame-de-Lourdes

Venez rencontrer un des prêtres de la paroisse et du diocèse pour recevoir le pardon de Dieu.

Des messes à la bougie…
Tous les mercredis de décembre, jusqu'à Noël (période de l'Avent) : messes à 6 h 45 du matin à Saint-Pie X

Fêtez le jour de l'an avec votre paroisse !
Le 31 décembre, à Notre-Dame-de-Lourdes : prière de louange (chants de joie) à 21 h, suivi à 22 h par la messe.
Le 1er janvier à Saint-Pie X : messe à 10 h 30
Ne restez pas seul le jour de Noël et le jour de l'An Des paroissiens vous invitent à vous joindre à eux pour un goûter animé le 25 décembre à 16 h à Notre-Dame-de-Lourdes, et le 1er janvier à 16 h à Saint-Pie X.

Au fait…, c'est quoi Noël ?

À Noël, les chrétiens fêtent la naissance de Jésus, le Fils de Dieu, qui s'est fait homme et a vécu au milieu de nous. C'était il y a 2000 ans. Pourquoi le fête-t-on encore aujourd'hui ? Parce que c'est une extraordinaire nouvelle pour chacun d'entre nous : Dieu nous aime tellement qu'il a voulu vivre avec nous, en devenant un homme lui aussi. Dans quel but ? Afin de nous libérer de nos péchés et de nous offrir la vie éternelle.

Informations pratiques

● **SAINT-PIE X**
église ouverte en journée
8 rue St Pie X, Vannes - 02 97 63 12 56
Accueil du lundi au vendredi (10 h -12 h/14 h 30 - 17 h) et samedi (10 h -12 h)
Permanence du curé, écoute et confession sur rendez-vous et avant les messes de semaine 17 h 30 - 18 h 30
Contact : Père Paul Dollié, curé de Saint Pie X 06 98 15 33 28 pauldollie@yahoo.fr

● **NOTRE-DAME-DE-LOURDES**
église ouverte en journée
52 rue de la Brise, Vannes (accès par la rue Lindbergh) - 02 97 63 47 89
dlspx@outlook.fr
Accueil du lundi au vendredi (10 h -12 h/15 h -17 h) et samedi (10 h - 12 h)
Permanence du curé, écoute et confession sur rendez-vous et avant les messes de semaine 17 h 30 - 18 h 30
Contact : Père Benoît Laude, curé de ND de Lourdes - 06 64 26 48 65
pbenoitvannes@live.fr

MESSES DOMINICALES
Samedi à 18 h à Notre-Dame-de-Lourdes
Dimanche à 9 h et 10 h 30 (garderie) à Saint-Pie X, à 10 h 30 à Notre-Dame-de-Lourdes (avec prière de louange à 10 h et animation pour les 4-10 ans hors vacances scolaires)

MESSES EN SEMAINE
(précédées de l'adoration du Saint-Sacrement à 17 h 30)
Lundi, mercredi, vendredi à 18 h 30 à Saint-Pie X
Mardi et jeudi à 18 h 30 à Notre-Dame-de-Lourdes

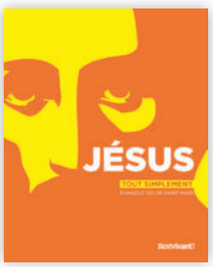
Foot
La B.A. du Bayern

Le Bayern de Munich ! Le club de foot allemand au palmarès le plus impressionnant : 5 fois champions d'Europe, 24 fois champions d'Allemagne… Il a compté dans ses rangs des joueurs de renom tels que Beckenbauer, Matthaüs, ou Rummenigge et a fourni nombre d'internationaux à l'équipe championne du monde cet été, tels Neuer, Lahm, Götze… Bref le Bayern est un monstre du foot au même titre que le Réal, la Juve ou Manchester. Le mois dernier, dans le cadre de la Ligue des Champions, le Bayern a rencontré l'A.S. Rome – du reste étrillé 7 buts à 1. Profitant de ce déplacement, le club bavarois a été reçu en audience privée par le Pape François le lendemain du match. Le Saint Père a offert un chapelet aux joueurs et leur a demandé de prier pour lui. Quant à eux, les joueurs lui ont offert un maillot du club floqué à son nom mais aussi un million d'Euro que le pape pourra utiliser à sa convenance. Nul doute que le pape saura faire bon usage de cette somme au service des plus pauvres. **Guy-L'1**

LA COMPAGNIE DES ANGES PETITE VIE DE FRA ANGELICO

Laurent Dandrieu, Éditions du Cerf, 2014

Si Fra Angelico, le célèbre moine-peintre italien, a si bien représenté le Ciel dans ses peintures, c'est sans doute parce qu'il n'en était pas très éloigné. C'est la démonstration – magistrale – faite par Laurent Dandrieu dans ce très beau livre, aussi court que puissant. On y découvre la vie de ce dominicain aux doigts d'or et au cœur rempli de la lumière céleste, au point qu'il a été béatifié par Jean-Paul II. Un très beau livre pour Noël.



JÉSUS TOUT SIMPLEMENT L'ÉVANGILE SELON SAINT MARC

Hors série Il est vivant, 2014, 6,90 €

Voici l'Évangile selon saint Marc comme vous ne l'avez jamais lu, si vous l'avez déjà lu ! Le graphisme original et très contemporain valorise audacieusement ce texte immuable. Un moyen de rentrer de manière renouvelée dans le message du Christ. Un ouvrage à s'offrir et à offrir à tous, y compris aux personnes qui ne connaissent pas la culture chrétienne.

SOURIEZ, C'EST TWITTÉ

@LEPHARISIEN

Le saviez-vous ? Jésus se serait écrié « Vous ne savez ni le jour ni l'heure ! » après un rendez-vous manqué avec les Douze à cause du changement d'heure.

28 déc. - 3 janv.

TIGERY (91) RETRAITE POUR LES JEUNES 18/30 ANS

Comment bien commencer l'année 2015 ? En allant à la retraite Jéricho pour les jeunes de 18/30 ans ! Elle est organisée par la communauté du Chemin Neuf. Objectif : mieux connaître Dieu et accueillir son amour, apprendre à prier, partager avec d'autres et faire la fête ! Les infos sont ici : jeunes.chemin-neuf.fr

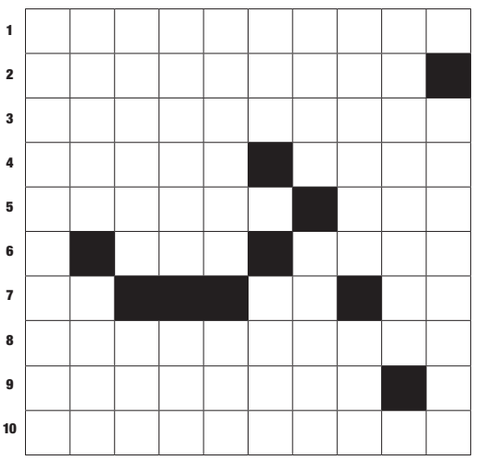
on surfe !

www.les-veilleurs.eu

***« La seule façon de faire face à un monde non libre est de devenir si absolument libre que votre existence même est un acte de rébellion. »* Albert Camus. Nés à l'occasion de la Manif pour tous en 2013, Les Veilleurs se réunissent chaque mois dans différentes villes de France et d'Europe. Leur objectif est d'éveiller les consciences. Indispensables et courageux. Dates et lieux sur leur site.**

CHERCHEZ L'ERREUR:

LES MOTS CROISÉS de Grammaticus



VERTICALEMENT

A. N'est pas principal. **B.** Marche à reculons – Jardin suspendu. **C.** Aurait pu chanter Capri c'est fini bien avant Hervé Vilar… – Un peu de réassortiment. **D.** Des unions à refaire – Royaume à Futuna. **E.** Fait le poireau – Dieu de la mer dans la mythologie celtique irlandaise. **F.** Circulent en Roumanie – Corps imposant. **G.** Légende de la croix en remontant – Pas étroit. **H.** Grillé – Semblable. **I.** Une oreille dans le milieu. **J.** Variation lente du niveau de la mer.

HORIZONTALEMENT

1. C'étaient les infos ! **2.** Le côté sombrero des Chouans. **3.** Gros jeu. **4.** On peut en faire des cabinets – Créateur du lettrisme. **5.** Répète – Non-dits. **6.** Fin en Amérique – Couleur de feu. **7.** Passage du foehn – Note – D'accord avec Poutine. **8.** Étudiants de Berkeley. **9.** Le contraire des précédents. **10.** Cherche à posséder.

A. Accessoire. B. Crabe – Eden. C. T'there – EAS. D. USONIN – Alo. E. Attend – Ur. F. Lei – Fesc. G. INNI (INRI) – Vaste. H. Toasté – Tel. I. Esgourde. J. Eustatie.

1. Actualités. 2. Cristeros. 3. Cabotinage. 4. Ebène – Isou. 5. Serine – Tus. 6. End – Vert. 7. OE – Fa – Da. 8. Idéalistes. 9. Rebelle. 10. Enscorcelle.

L'1visible Vannes

Ce mensuel catholique est édité par
Journal des paroisses catholiques Saint-Pie X et Notre-Dame-de-Lourdes
Rue Saint Pie X 56000 Vannes
n° ISSN : en cours

Directeur de la Publication :
Père Paul Dollié

Equipe de rédaction :
Claire Villemain, Nathalie Liot, Anne Van Oost
Emilie Pourbaix, Magali Germain, Marilyne Chaumont, Bastien Scordia
Publicité : Jean-Charles Bosanski

Coordination :
Claire Villemain

Conception et réalisation
Prodéo
89, boulevard Blanqui, 75013 Paris
Tel : 01 58 10 75 10
Fax : 01 58 10 75 25
www.l1visible.com

Direction artistique
• Christophe Roger

Crédits photos couverture
Reportage : Magali Germain
People : BarkerEvans.com

Impression
• Roto Champagne
52 000 Chaumont
Dépôt légal : à parution,

Diffusion
Directeur
• Hubert de Torcy
Abonnement
• Catherine Guenard 75 16
Commercial
• Marie-Hélène Vincent 75 17

OJD PRESSE GRATUITE D'INFORMATION Mise en Distribution Certifiée 2012

L1visible_n54_Vannes_BAT1.indd 31 13/11/14 18:29

Urgence pour les Chrétiens d'Irak

Dans la nuit du 6 au 7 août, plus de **150 000 chrétiens** ont été chassés de leurs villages par un groupe de terroristes autoproclamé État Islamique, Califat. Ils sont partis sur les routes, en abandonnant tout.

Dans ce chaos, les prêtres et les communautés religieuses répondent comme ils peuvent aux besoins des familles réfugiées : logement, nourriture, médicaments, soutien moral et spirituel.

L'accompagnement des enfants est également une priorité.

Nous avons besoin de vos prières et de votre don pour qu'ils poursuivent leur mission auprès de nos frères et soeurs irakiens.

Mgr Pascal Gollnisch
Directeur général

L'Œuvre d'Orient
Depuis 1856
Les chrétiens de France
au service des chrétiens d'Orient

Œuvre d'Église, l'Œuvre d'Orient est la seule association française entièrement dédiée au soutien des Chrétiens d'Orient. Elle contribue à leur éducation, à leurs soins et les accompagne spirituellement depuis plus de 150 ans.

Crédit photos : ©Gautherin

POUR LES AIDER, NOUS AVONS BESOIN DE VOUS

> Envoyez vos dons à l'Œuvre d'Orient -Irak
20, rue du Regard 75006 Paris

Information et don en ligne : www.oeuvre-orient.fr
Tél. 01 45 48 54 46 - Courriel : contact@oeuvre-orient.fr

L1visible_n54_Vannes_BAT1.indd 32 13/11/14 18:29